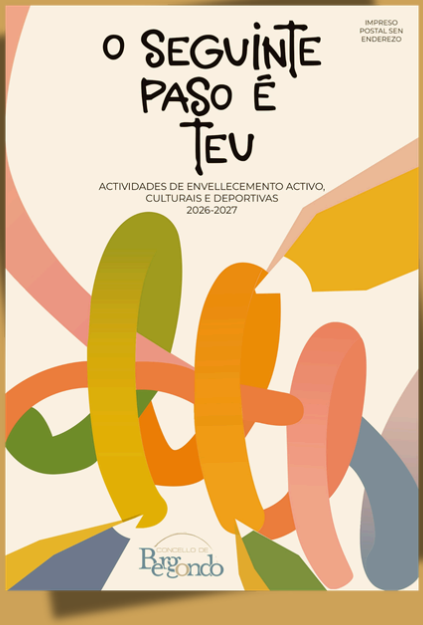
LISTADOS
DEFINITIVOS

ENVELLECEMENTO ACTIVO
Curso 2026-2027



CONCELLO DE
Bergondo

LISTADOS DEFINITIVOS

CURSO 2026-2027

Inscrición e pago* das actividades: **os días 23, 24 e 25 de setembro.** Se rematado este prazo, as persoas admitidas non realizan a inscrición, serán substituídas polas que figuran na lista de reserva.

As seguintes actividades **non se realizarán** por non ter acadado no proceso de presentación de solicitudes un número mínimo de cinco persoas participantes:

- Memoria e café Cortiñán: mércores de 16.30h. a 18.00h.
- Faladoiro parroquial en Ouces, Vixoi, Bergondo, Cortiñán, Guísamo e Lubre.
- Falando inglés avanzado: mércores de 18.30h. a 20.00h.
- Saudablemente Lubre: mércores de 16.30h. a 18.00h.

AS ACTIVIDADES COMEZAN A **SEMANA DO 5 DE OUTUBRO**

Mais información: ***981.791.252 ext.4***
Departamento de Servizos Sociais
servizos.sociais@bergondo.gal

*As actividades teñen un custe de 1,00€/hora

LISTAXES DEFINITIVAS DAS ACTIVIDADES COAS PERSOAS ADMITIDAS POR ACTIVIDADE E DAS ACTIVIDADES QUE NON SE REALIZARÁN POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES
PROGRAMA DE ENVELLECEMENTO ACTIVO. CURSO 2026-2027

Actividade: Tecnoloxías dixitais (Manexo do ordenador)
Día: martes de 10.00h. 11.30h.
Lugar: Ciberaula do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 16

Nº	NOME	APELIDOS
1	María Josefa	Abrodos Carabel
2	José Manuel	Antelo Santamaría
3	Segundo	Barreto Calvo
4	Rafael Ramón	Cachaza López
5	M.ª Isabel	Eirís Calvelo
6	José María	Estébanez González
7	M.ª Jesús	Fandiño Calvo
8	José Luis	Fariña Rodríguez
9	Juan María	García Otero
10	Angustias	González Antonio
11	Félix	Iglesias Fidalgo
12	M.ª del Rosario	López Crespo
13	Marta	Pascual Ruiz
14	Guadalupe	Román Montes
15	Mar	Sánchez Vázquez
16	Mª Dora	Souto Casal
LISTA DE AGARDA		
1	M.ª del Carmen	Prado Gómez
2	Mª Dolores	Barral Sánchez
3	Francisca	García Fernández
4	Juan Antonio	López Calvo
5	Mª Eugenia	Rey Ares
6	M.ª del Carmen	Somoza Alamancos

Actividade: Tecnoloxías dixitais (manexo do móbil)
Día: martes de 11.30 h. a 13.30h.
Lugar: Local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 16

Nº	NOME	APELIDOS
1	María Josefa	Abrodos Carabel
2	José Manuel	Antelo Santamaría
3	Segundo	Barreto Calvo
4	Tarsila	Basanta Vidal
5	Mª Yolanda	Cao Menéndez

6	Sagrario	Díaz Alvariño
7	Germán	Díaz Rodríguez
8	Aurora	Fernández Jimenez
9	Lourdes	Gómez Manteiga
10	Angustias	González Antonio
11	José Manuel	Nogueira Barros
12	María del Carmen	Novo López
13	Olga	Otero Álvarez
14	Mª Eugenia	Rey Ares
15	Domingo	Vázquez Bahamonde
16	Mª Victoria	Vilariño Sánchez
LISTA DE AGARDA		
1	José Francisco	Seijo Candal
2	María	Seoane Seijo
3	Mª Dora	Souto Casal
4	Enrique	Rodríguez Nión
5	Ana María	Botana Pardo
6	Carmen	Prado Gómez
7	M.ª del Carmen	Somoza Alamancos
8	M.ª Rosa	España Parafita
9	José María	Estébanez González
10	José Luis	Fariña Rodríguez
11	Francisca	García Fernández

Actividade: Memoria activa, Ouces

Día: Luns de 16.30h. a 18.00h. de outubro a febreiro e luns de 16.00h. a 18.00h. de marzo a xuño.

Lugar: Temporalmente no local social do edificio A Senra ata que non rematen as obras de rehabilitación do Centro social de Ouces Antonia Pato Pardo.

Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Juan Enrique	Arias Rodríguez
2	José	Blanco López
3	Margarita	Canle Dans
4	Mª Carmen	Caridad Otero
5	María José	Farado Campos
6	María Dolores	Iglesias Mosquera
7	Mª del Carmen	Lamas Iglesias
8	Juan Antonio	Muíño Díaz
9	Olga	Otero Álvarez
10	M.ª Rosa	Pedreira Campos
11	María Amancia	Rodríguez Portela
12	Inés María	Rosón García
13	Ana María	Sánchez Sánchez
14	María	Vázquez Mosteiro

Actividade: Memoria activa, Bergondo

Día: Luns de 18.15h. a 19.45h. de outubro a febreiro e luns de 18.15h. a 20.15h. de marzo a xuño.
Lugar: Biblioteca do edificio A Senra.
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Josefa	Anido Siso
2	María Luz	Cernadas Rosende
3	Manuela	Chas Seijo
4	Rosa	Fariña Vidal
5	Aurora	Fernández Jimenez
6	Manuela	González Souto
7	Luis Ramón	Hervella Fernández
8	Jesús	López Campello
9	Simona	Montes Torres
10	M.ª Luisa	Mosquera Doval
11	Mª del Pilar	Oviedo Rivas
12	Ángela	Pardo Fariña
13	Rosa	Penades Calatayud
14	Ortensia	Pereiras Penabad
15	Mª Oliva	Pérez Vázquez
16	M.ª Teresa	Rodríguez Bargiela
17	María	Seoane Seijo
18	Carmen	Torres Figueroa
19	Soledad	Vázquez Ansede
20	Domingo	Vázquez Bahamonde
LISTA DE AGARDA		
1	José	Brañas Freire
2	Néstor	Calvo Arias
3	Pilar	Campello Crespo
4	Mercedes	Carballo Montero
5	Mª del Carmen	Lamas Iglesias
5	Ana Mabel	Vecino Pérez

Actividade: Memoria activa, Lubre

Día: Martes de 16.30h. a 18.00h. de outubro a febreiro e martes de 16.00h. a 18.00h. de marzo a xuño.
Lugar: Centro social de Lubre María Fernández Sánchez.
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Nieves	Boutureira Díaz
2	María Benedicta	Busto Fajardo
3	Gloria	García Fraga

4	Otilia	García Varela
5	Mª del Carmen	López Seoane
6	Mª de los Ángeles	Montero Dans
7	Mª Elena	Naya Míguez
8	Mª del Carmen	Naya Míguez
9	María Rosa	Pedreira Campos
10	Josefa	Rebón López
11	Mª Eugenia	Rey Ares
12	María Teresa	Rodríguez Yáñez
13	María Felicitas	Sánchez Rico
14	Rosa Mª	Seijo Fariña
15	M.ª del Carmen	Souto Carro

Actividade: Memoria activa, Guísamo

Día: Martes de 18.15h. a 19.45h. de outubro a febreiro e martes de 18.15h. a 20.15h. de marzo a xuño.

Lugar: Centro social de Guísamo María Miramontes Matos.

Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mercedes	Arias Rodríguez
2	M.ª Elena	Fiaño Laperal
3	Carmen	Gómez Sánchez
4	Carmen	Herrero Rama
5	M.ª Berta	López Seoane
6	M.ª del Carmen	Loureda Fariña
7	Laura	Manteiga Arcay
8	Josefa	Manuel Guijas
9	Ángel Marcial	Núñez Faraldo
10	Antonio	Pérez Barrio
11	M.ª Dolores	Pérez Loureira
12	José Daniel	Rodríguez Morlán
13	María Estrella	Sánchez Sánchez
14	María Clotilde	Sanmartin Gómez
15	Julio	Suárez López
16	Josefina	Taboada García
17	Carmen	Taibo Serra

Actividade: Memoria activa, Cortiñán

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Mércores de 16.30h. a 18.00h. de outubro a febreiro e mércores de 16.00h. a 18.00h. de marzo a xuño.

Lugar: Centro social de Cortiñán Josefa Crespo Veiga “Fina a costureira”.

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº mínimo de solicitudes: 5

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	María Luisa	García Rodríguez
2	Manuela	González Martínez
3	Ana María	López Fidalgo
4	Ángel	Rey Gándara

Actividade: Memoria activa, Vixoi

Día: Mércores de 18.15h. a 19.45h. de outubro a febreiro e mércores de 18.15h. a 20.15h. de marzo a xuño.

Lugar: Centro social de Vixoi Luisa Viqueira Landa

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Carmen	Carro Mosquera
2	María	Lagoa Agilda
3	Juana	Maceiras González
4	Florinda	Maceiras Sánchez
5	Antonia	Martínez Mazas
6	Mª del Carmen	Nogueira Charlón
7	Mª del Carmen	Rey Gándara
8	Mª Carmen	Sánchez Rodríguez
9	M.ª Concepción Benjamina	Somoza Lago

Actividade: +55.FM, a radio podcast do Concello de Bergondo

Día: Xoves de 10.30h. a 12.00h.

Lugar: Bilblioteca do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	José Carlos	Cubeiro Edreira
2	Valentín	Dopazo Fernández
3	Luis	Fernández Quian
4	Juan María	García Otero
5	Félix	Iglesias Fidalgo
6	Alejandra	Neira González
7	Mª Oliva	Pérez Vázquez
8	Mª del Carmen	Presedo Díaz
9	Yolanda	Villasuso Lorenzo

Actividade: Faladoiro parroquial Ouces

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Venres 4 de decembro de 2026, venres 12 de marzo de 2027 e venres 4 de xuño de 2027

Lugar: Centro social de Ouces Antonia Pato Pardo.

Nº mínimo de solicitudes: 5

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Ana María	Alonso Varela

Actividade: Faladoiro parroquial Guísamo

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Venres 12 de febreiro e venres 7 de maio de 2027

Lugar: Centro social de Guísamo María Miramontes Matos.

Nº mínimo de solicitudes: 5

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Carmen	Gómez Sánchez

Actividade: Faladoiro parroquial Lubre

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Venres 26 de febreiro e venres 21 de maio de 2027

Lugar: Centro social de Lubre Maruxa do Chelo.

Nº mínimo de solicitudes: 5

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª Felicitas	Sánchez Rico

Actividade: Entre bastóns e bastidores: teatro

Día: Venres de 18.00h. a 20.00h.

Lugar: Auditorio do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 22,00€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Ana María	Alonso Varela
2	Isabel	Catoira Gómez
3	Luis	Fernández Quian
4	Angustias	González Antonio
5	Carmen	Ortega Almazán
6	Mª Dora	Souto Casal
7	Emilio	Suárez Jiménez

Actividade: Inglés iniciación

Día: Mércores de 17.00h. a 18.30h.

Lugar: local social do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª Dolores	Barral Sánchez
2	Mª Yolanda	Cao Menéndez

3	José Carlos	Cubeiro Edreira
4	M.ª Rosa	España Parafita
5	M.ª Jesús	Fandiño Calvo
6	M.ª Dolores	Faraldo Botana
7	Francisca	García Fernández
8	Cristina	García Pérez
9	M.ª de los Ángeles	López Teijido
10	M.ª de la Luz	Lorenzo Enríquez
11	M.ª Luisa	Mosquera Doval
12	Mercedes	Nicolás Vieira
13	José Manuel	Nogueira Barros
14	Fee	Pérez Fernández
15	Mª Oliva	Pérez Vázquez
16	Manuel	Pousada Canle
17	M.ª Aurelia	Rey Suárez
18	José Manuel	Rodríguez Fernández
19	Teresa	Someso Alonso
20	Rosa Mª	Vázquez Barbeito

Actividade: Inglés avanzado

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Mércores de 18.30h. a 20.00h.
Lugar: local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº mínimo de solicitudes: 5
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Luis	Carro Fernández
2	Sara	Mantiñán Paradela
3	Jose Ángel	Mosteiro Rodríguez
4	Mª del Carmen	Presedo Díaz

Actividade: Saudablemente, Vixoi

Dia: martes de 16.30 a 18.00.
Lugar: Centro social de Vixoi Luisa Viqueira Landa
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Amaria	Barreiro Torreiro
2	Tarsila	Basanta Vidal
3	Eva María	Deus García
4	María Remedios	Fontán Mosquera
5	María Dolores	Iglesias Sanjuan
6	Juana	Maceiras González
7	Florinda	Maceiras Sánchez

8	Antonia	Martínez Mazas
9	María del Carmen	Novo López
10	Mª del Carmen	Rey Gándara

Actividade: Saudablemente, Cortiñán

Día: martes de 18.15 a 19.45

Lugar: Centro social de Cortiñán Josefa Crespo Veiga "Fina a costureira"

Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Cristina	García Pérez
2	Manuela	González Martínez
3	Ana María	López Fidalgo
4	Ana María	Miramontes Méndez
5	Asunción	Noya Gómez
6	Ángel	Rey Gándara

Actividade: Saudablemente, Lubre

ESTA ACTIVIDADE NON SE REALIZARÁ POR NON ACADAR UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES

Día: Mércores de 16.30h. a 18.00h.

Lugar: Centro social de Lubre María Fernández Sánchez

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº mínimo de solicitudes: 5

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Dolores	Belmonte Fariña
2	Mª Felicitas	Sánchez Rico

Actividade: Saudablemente, Guísamo

Día: Mércores de 18.15 a 19.45h.

Lugar: Centro social de Guísamo María Miramontes Matos

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	M.ª Elena	Fiaño Laperal
2	Carmen	Gómez Sánchez
3	Carmen	Herrero Rama
4	M.ª Berta	López Seoane
5	Ángel Marcial	Nuñez Faraldo
6	Mª Dolores	Ramos Castro
7	José	Ramos Penelo
8	Mª José	Rodríguez Savio

Actividade: Saudablemente, Ouces

Día: Xoves de 16.30 a 18.00h.

Lugar: Temporalmente no local social do edificio A Senra ata que non rematen as obras de rehabilitación do Centro social de Ouces Antonia Pato Pardo.
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Juan Enrique	Arias Rodriguez
2	José	Blanco López
3	M.ª del Carmen	Blanco Pereiro
4	Margarita	Canle Dans
5	Mª Yolanda	Cao Menéndez
6	Mª Ángela	Castrillón Teijo
7	Marina	Espiñeira Varela
8	José María	Estébanez González
9	M.ª Josefa	Fernández Vigo
10	Dolores	López López
11	Sara	Mouriño Martínez
12	Juan Antonio	Muíño Díaz
13	María Amancia	Rodríguez Portela
14	Inés Maria	Rosón García
15	M.ª del Carmen	Somoza Alamancos
16	Mª Dora	Souto Casal
17	M.ª Luisa	Vicente Castro

Actividade: Saudablemente, Bergondo
Día: Xoves de 18,15 a 19.45h.
Lugar: Local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	José	Brañas Freire
2	Pilar	Campello Crespo
3	Susana	Cancelo Valiño
4	Mercedes	Carballo Montero
5	M.ª Begoña	Castro Barrientos
6	Manuela	Chas Seijo
7	José Carlos	Cubeiro Edreira
8	Luis Guillermo	Díaz Gómez
9	M.ª de las Nieves	Fuentes Bermejo
10	Manuela	González Souto
11	María Luisa	Iglesias Fraga
12	Jesús	López Campello
13	Consuelo	Méndez Brandariz
14	Simona	Montes Torres
15	Carmen	Ortega Almazán
16	Mª Asunción	Otero Pérez
17	Mª del Pilar	Oviedo Rivas

18	Mª Oliva	Pérez Vázquez
19	María	Porto Sánchez
20	Ana María	Regueiro Lata
LISTA DE AGARDA		
1	Josefa	Anido Siso
2	M.ª Carmen	Rey Suárez
3	M.ª Teresa	Rodríguez Bargiela
4	María	Seoane Seijo
5	Carmen	Torres Figueroa
6	Domingo	Vázquez Bahamonde
7	M.ª Luisa	Vicente Castro
8	M.ª Rosa	España Parafita
9	Gumersinda	González Vicente
10	Ana Mabel	Vecino Pérez

Actividade: Saudablemente, Bergondo (novo grupo pola mañá)

Día: Mércores de 09.00h. a 10.30h.
Lugar: Local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Ángel Manuel	Antón Rodríguez
2	Ramón	Cortiñas Ayos
3	Alejandra	Neira González
4	Fee	Pérez Fernández
5	María	Seoane Seijo
6	Margarita	Viladomiu Canela
7	Yolanda	Villasuso Lorenzo
8	Ana Mabel	Vecino Pérez

Xardinería terapéutica

Día: Venres de 10.00h. a 12.00h.
Lugar: Centro de Formación e Experimentación Agroforestal de Guísamo
Taxa trimestre de outubro a decembro: 22,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Ángel Manuel	Antón Rodríguez
2	Tarsila	Basanta Vidal
3	Germán	Díaz Rodríguez
4	Aurora	Fernández Jimenez
5	Marina	Fontenla Carro
6	María Francisca	González Carrasco
7	Carmen	Herrero Rama
8	Félix	Iglesias Fidalgo
9	Manuel	Jurado Pérez
10	Rosa María	Lamas Rodríguez

11	Rita	Liberatoscioli de Castro
12	M.ª de la Luz	Lorenzo Enríquez
13	Jose Ángel	Mosteiro Rodríguez
14	Alejandra	Neira González
15	Mercedes	Nicolás Vieira
16	Paula	Patiño Azpilcueta
17	Mª del Carmen	Presedo Díaz
18	Guadalupe	Román Montes
19	Mar	Sánchez Vázquez
20	María Alicia	Vázquez Veiga
LISTA DE AGARDA		
1	Concepción	Casares Losada
2	M.ª Begoña	Castro Barrientos
3	Ramón	Cortiñas Ayos
4	Luis	Lombán García
5	Florinda	Maceiras Sánchez
6	Inés	Rodríguez Teijeiro
7	José Luis	Aguiar Regueiro
8	José	Carmona Iglesias
9	María Amancia	Rodríguez Portela

Sabe a saúde: alimentación saudable

Día: Luns de 10.00h. a 12.00h.
Lugar: Cafetería do edificio A senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 20,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Amparo	Álvarez Casal
2	Ángel Manuel	Antón Rodríguez
3	José	Blanco López
4	Ramón	Cortiñas Ayos
5	José María	Estébanez González
6	Aurora	Fernández Jimenez
7	Félix	Iglesias Fidalgo
8	M.ª Carmen	Rey Suárez
9	María Amancia	Rodríguez Portela
10	Guadalupe	Román Montes
11	M.ª del Carmen	Somoza Alamancos
12	Yolanda	Villasuso Lorenzo
13	Ana Mabel	Vecino Pérez

INFORMACIÓN DE INTERESE:

O prazo de **inscricións e o pago** das actividades será os días

23, 24 e 25 DE SETEMBRO

Se rematado este prazo, as persoas admitidas non realizan a inscrición, serán substituídas polas que figuran na lista de reserva.

As seguintes actividades **non se realizarán** por non ter acadado un número mínimo de cinco persoas empadroadas solicitantes:

- Memoria e café Cortiñán: mércores de 16.30h. a 18.00h.
- Faladoiro parroquial en Ouces, Vixoi, Bergondo, Cortiñán, Guísamo e Lubre.
- Falando inglés avanzado: mércores de 18.30h. a 20.00h.
- Saudablemente Lubre: mércores de 16.30h. a 18.00h.