MINDFULNESS E PLANTAS MEDICINAIS

VERÁN TERAPÉUTICO

Descubre a poderosa unión terapéutica da botánica e a atención plena

- SAÍDAS Á NATUREZA
- BAÑOS DE BOSQUE
- PASEOS SENSORIAIS
- RECEITAS HERBAIS
- REMEDIOS CASEIROS
- MANUALIDADES BOTÁNICAS

  estampación · ecoprint

AGO · SET
de 10h a 12h
Centro social de **Lubre**
Maruxa do Chelo

MARTES (6 sesións)
inicio 12 agosto

XOVES (6 sesións)
inicio 14 agosto

CONCELLO DE Bergondo

Información e matrícula

981 79 12 52 ext 4
Serezabel Rodríguez · Servizos Sociais
Actividade de envellecemento activo para 55 e + anos
Prezo: 1€/hora