CONCELLO DE BERGONDO

ENVELLECEMENTO ACTIVO

CURSO 2024-2025

ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

LISTADOS

DEFINITIVOS

ENVELLECEMENTO ACTIVO

ENVELLECEMENTO ACTIVO

CURSO 2024-2025

LISTADOS DEFINITIVOS

CURSO 2024-2025

Inscrición e pago* das actividades

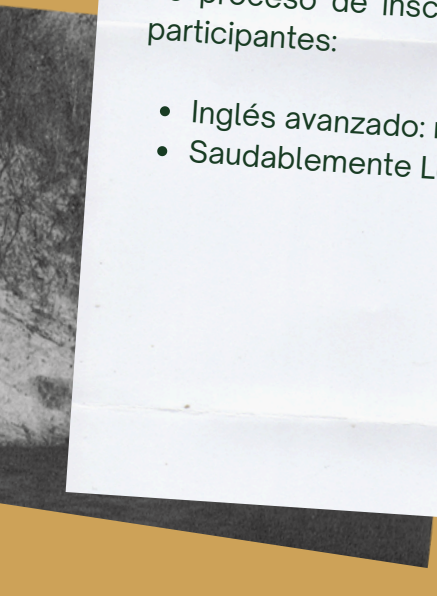
do 23 ao 27 de setembro

*As actividades teñen un custe de 1,00€/hora

Se rematado este prazo, as persoas admitidas non realizan a inscrición, serán substituídas polas que figuran na lista de reserva.

As seguintes actividades non se realizarán por non ter acadado no proceso de inscrición un número mínimo de cinco persoas participantes:

- Inglés avanzado: mércores de 18.30h. a 20.00h.
- Saudablemente Lubre: mércores de 18.15h. a 19.45h.



LISTADOS PROVISIONAIS DE PERSOAS SOLICITANTES DE PRAZA NAS ACTIVIDADES DO PROGRAMA DE ENVELLECEMENTO ACTIVO. CURSO 2024-2025

Actividade: Tecnoloxías dixitais (Manexo do ordenador)

Día: martes de 10.00h. 11.30h.
Lugar: Ciberaula do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 14

Nº	NOME	APELIDOS
1	José Manuel	Antelo Santamaría
2	Mª Ángeles	Ballo Felpeto
3	Mª Dolores	Barral Sánchez
4	Rafael Ramón	Cachaza López
5	Mª Concepción	Cubeiro Vilariño
6	M.ª Isabel	Eirís Calvelo
7	José María	Estébanez González
8	José Luis	Fariña Rodríguez
9	Felix	Iglesias Fidalgo
10	Mª Eugenia	Rey Ares
11	José Manuel	Rocha Docampo
12	María	Seoane Seijo
13	Mª del Carmen	Somoza Alamancos
14	Domingo	Vázquez Bahamonde
LISTA DE AGARDA		
1	Francisca	García Fernández

Actividade: Tecnoloxías dixitais (manexo do móbil)

Día: martes de 11.30 h. a 13.30h.
Lugar: Local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 16

Nº	NOME	APELIDOS
1	José Manuel	Antelo Santamaría
2	Tarsila	Basanta Vidal
3	Rafael Ramón	Cachaza López
4	Eduardo	Cortés García
5	Mª Concepción	Cubeiro Vilariño
6	German	Díaz Rodríguez
7	Jesús	García Caínzos
8	Mª Asunción	López Fiaño
9	Consuelo	Méndez Brandariz
10	Mª Carmen	Novo López
11	Mª del Carmen	Sánchez Rodríguez
12	María	Seoane Seijo
13	Mª Ángeles	Vallo Felpeto

14	José	Varela Gómez
15	Domingo	Vázquez Bahamonde
16	Mª Victoria	Vilariño Sánchez
LISTA DE AGARDA		
1	Angela	Pardo Fariña
2	Hortensia Josefa	Pereiras Penabad
3	José Manuel	Rocha Docampo
4	José María	Estébanez González
5	José Luis	Fariña Rodríguez
6	Mª del Carmen	Somoza Alamancos
7	Mª Dolores	Barral Sánchez
8	Rosa	España Parafita
SOLICITUDES FÓRA DE PRAZO		
1	Guadalupe	Díaz Vázquez

Actividade: +55.FM, a radio podcast do Concello de Bergondo

Día: Xoves de 10.30h. a 12.00h.
Lugar: Bilblioteca do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Ermitas	Blanco González
2	Nieves	Boutureira Díaz
3	Manuel Maximino	Carnota Ferreiro
4	Mª Victoria	Da Silva Otero
5	Valentín	Dopazo Fernández
6	Felix	Iglesias Fidalgo
7	Mª de los Ángeles	Losada Trinidad
8	Beatriz	Matos Souto
9	Mª del Carmen	Presedo Díaz
10	Luis Fernando	Quian Vega
11	Janet Antonieta	Saldías Becerra
12	Luis Manuel	Veiga García

Actividade: Memoria activa, Ouces

Día: Luns de 16.30h. a 18.00h.
Lugar: Centro social de Ouces Antonia Pato Pardo
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	María Luisa	Asorey Moscoso
2	Mª Dolores	Barbeito Méndez
3	José	Blanco López
4	Mª Carmen	Caridad Otero
5	Mª José	Faraldo Campos

6	Juan	Iglesias Galán
7	José Isidro	Maroño Muíño
8	Mª Isabel	Pérez Andión
9	Maria	Vázquez Mosteiro
10	Carmen	Villamor Abad

Actividade: Memoria activa, Bergondo

Día: Luns de 18.15h. a 19.45h.
Lugar: Local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Josefa	Anido Siso
2	Margarita	Canle Dans
3	Mercedes	Carballo Montero
4	Manuela	Chas Seijo
5	Rosa Mª	Fariña Vidal
6	Manuela	González Souto
7	Luis Ramón	Hervella Fernández
8	Mª del Carmen	Lamas Iglesias
9	Mª de los Ángeles	Lebón Rey
10	Simona	Montes Torres
11	José Antonio	Navedo Docampo
12	Mª del Pilar	Oviedo Rivas
13	Angela	Pardo Fariña
14	Hortensia Josefa	Pereiras Penabad
15	Mª Oliva	Pérez Vázquez
16	Maria	Porto Sanchez
17	José Manuel	Rocha Docampo
18	M.ª Teresa	Rodríguez Bargiela
19	Ana María	Sánchez Sánchez
20	Domingo	Vázquez Bahamonde
LISTA DE AGARDA		
1	Ana Mabel	Vecino Perez

Actividade: Memoria activa, Lubre

Día: Martes de 16.30h. a 18.00h.
Lugar: Centro social de Lubre María Fernández Sánchez
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Nieves	Boutureira Díaz
2	Otilia	García Varela
3	Mª del carmen	López Seoane
4	Mª de los Ángeles	Montero Dans

5	Mª Elena	Naya Míguez
6	Mª del Carmen	Naya Míguez
7	Josefa	Rebón López
8	Adela	Rosende Sánchez
9	Maximino	Sánchez Barreiro
10	Rosa Mª	Seijo Fariña

Actividade: Memoria activa, Guísamo

Día: Martes de 18.15h. a 19.45h.
Lugar: Centro social de Guísamo María Miramontes Matos
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Néstor	Calvo Arias
2	Mª Elena	Fiaño Laperal
3	Carmen	Gómez Sánchez
4	Beatriz	Matos Souto
5	Angel Marcial	Núñez Faraldo
6	Julio	Suárez López
7	Carmen	Torres Figueroa

Actividade: Memoria activa, Cortiñán

Día: Mércores de 16.30h. a 18.00h.
Lugar: Centro social de Cortiñán Josefa Crespo Veiga “Fina a costureira”
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Nieves	Fiaño Fernández
2	María Luisa	García Rodríguez
3	Manuela	González Martínez
4	Ana María	López Fidalgo
5	Fe	Pérez Fernández
6	Ángel	Rey Gándara
7	Josefa	Sánchez Barreiro

Actividade: Memoria activa, Vixoi

Día: Mércores de 18.15h. a 19.45h.
Lugar: Centro social de Vixoi Luisa Viqueira Landa
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª Isabel	Fachal Fachal
2	María	Lagoa Agilda
3	Juana	Maceiras González
4	Mª del Carmen	Nogueira Charlón
5	Mª del Carmen	Rey Gándara

6	Mª Carmen	Sánchez Rodríguez
7	Benjamina	Somoza Lago

Actividade: Inglés iniciación

Día: Mércores de 17.00h. a 18.30h.
Lugar: local social do edificio A Senra
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª Dolores	Barral Sánchez
2	Mª Yolanda	Cao Menéndez
3	Isabel	Catoira Gomez
4	Rosa	España Parafita
5	María	González Álvarez
6	Concepción	Iglesias Ben
7	Rodrigo	López Crecente
8	Angeles	Lopez Teijido
9	Sara	Mantiñán Paradela
10	Xusto	Martínez Lema
11	Gustavo Rubén	Montes Diaz
12	Pilar	Mosquera Boutureira
13	Jose Ángel	Mosteiro Rodríguez
14	Mª del Carmen	Presedo Díaz
15	José Manuel	Rocha Docampo
16	Mª Magdalena	Siaba Beiro
17	Teresa	Someso Alonso
18	Domingo	Vázquez Bahamonde
19	Rosa Mª	Vázquez Barbeito
20	Ana Mabel	Vecino Perez
SOLICITUDES FÓRA DE PRAZO		
1	Janet Antonieta	Saldías Becerra

Actividade: Saudablemente, Vixoi

Dia: martes de 16.30 a 18.00.
Lugar: Centro social de Vixoi Luisa Viqueira Landa
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª Carmen	Anido Suárez
2	Tarsila	Basanta Vidal
3	Eva María	Deus García
4	Mª Isabel	Fachal Fachal
5	María	Lagoa Agilda
6	Juana	Maceiras González
7	Mª Carmen	Novo López

8	Mª Jesús	Otero Vázquez
9	Fe	Pérez Fernández
10	Mª del Carmen	Rey Gándara
11	Mª Carmen	Sánchez Rodríguez

Actividade: Saudablemente, Cortiñán

Día: martes de 18.15 a 19.45
Lugar: Centro social de Cortiñán Josefa Crespo Veiga "Fina a costureira"
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Cristina	García Pérez
2	Manuela	González Martínez
3	Ana María	López Fidalgo
4	Ana María	Miramontes Méndez
5	Asunción	Noya Gómez
6	Ángel	Rey Gándara
7	Josefa	Sánchez Barreiro

Actividade: Saudablemente, Guísamo

Día: Mércores de 16.30 a 18.00h.
Lugar: Centro social de Guísamo María Miramontes Matos
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Isabel	Álvarez Rodríguez
2	Angel Manuel	Antón Rodríguez
3	Marcos	Dominguez Arias
4	Carmen	Gómez Sánchez
5	Beatriz	Matos Souto
6	Mª Dolores	Ramos Castro
7	José	Ramos Penedo
8	Dora	Taboada Riobo

Actividade: Saudablemente, Lubre

Día: Mércores de 18.15 a 19.45h.
Lugar: Centro social de Lubre María Fernández Sánchez
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20
Esta actividade non re realizará por no haber un número mínimo de 5 persoas empadroadas inscritas.

Nº	NOME	APELIDOS
1	José María	Estébanez González
2	Adela	Rosende Sánchez
3	Mª del Carmen	Somoza Alamancos

PERSOAS NON EMPADROADAS		
1	Mª Victoria	Da Silva Otero
2	Ana	González Calvo
3	Mª Dolores	Iglesias Sanjuan

Actividade: Saudablemente, Ouces

Día: Xoves de 16.30 a 18.00h.
Lugar: Centro social de Ouces Antonia Pato Pardo
Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	José	Blanco López
2	Margarita	Canle Dans
3	Mª Yolanda	Cao Menéndez
4	Mª Ángela	Castrillón Teijo
5	Luis Guillermo	Díaz Gómez
6	Marina	Espiñeira Varela
7	José Antonio	Fernández González
8	Mª de las Nieves	Fuentes Bermejo
9	Mª Dolores	Iglesias Mosquera
10	Dolores	López López
11	José Isidro	Maroño Muíño
12	Inés María	Rosón García
13	Mª Dora	Souto Casal
14	Emilio	Suárez Jimenez
15	Carmen	Villamor Abad

Actividade: Saudablemente, Bergondo

Día: Xoves de 18,15 a 19.45h.
Lugar: Casa da Cultura de Bergondo
Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€
Nº máximo de prazas: 20

Nº	NOME	APELIDOS
1	Josefa	Anido Siso
2	Néstor	Calvo Arias
3	Susana	Cancelo Valiño
4	Mercedes	Carballo Montero
5	Manuela	Chas Seijo
6	Josefa	Fernández Vigo
7	Manuela	González Souto
8	Manuel	López Gato
9	José Antonio	Navedo Docampo
10	Carmen	Ortega Almazán
11	Mª Asunción	Otero Pérez
12	Ana María	Regueiro Lata

13	M.ª Teresa	Rodriguez Bargiela
14	Carmen	Torres Figueroa
15	Domingo	Vázquez Bahamonde
16	Ana Mabel	Vecino Perez
17	Margarita	Viladomiu Canela

INFORMACIÓN DE INTERESE:

1. O prazo de inscricións e o pago das actividades será **do 23 ao 27 de setembro**. Se rematado este prazo, as persoas admitidas non realizan a inscrición, serán substituídas polas que figuran na lista de reserva.

As seguintes actividades **non se realizarán** por non ter acadado un número mínimo de cinco persoas empadroadas solicitantes:

- INGLÉS AVANZADO
- SAUDABLEMENTE LUBRE