



Non esperes a que se esgote

# DOA SANGUE

SÚMATE ÁS MÁIS DE 3.000.000 DE DOAZÓNS. **GRAZAS**

# BERGONDO

## Mércores, 4 de outubro

UNIDADE MÓBIL  
DIANTE DO CONCELLO

## 10:00 a 14:30 horas



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.**



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla de Prata ó Mérito Sanitario de Galicia