CUIDADANAS. APOIO INTEGRAL ÁS COIDADORAS

Es ou fuches coidadora de persoas dependentes?

¡Querete!

¡Coidate!

¡VEN!

Obradoiros de saúde e autocuidado, de mellora da autoestima, de habiliaddes sociais etc.

Iniciamos en outubro (incricións ata o 26 de setembro)
1 sesión semanal de 2 horas, en horario de tarde.

Contacto para mais información:
marisa.vazquez@bergondo.gal
981791252 ext. 3 (Departamento de Servizos Sociais)

SERVICIOS SOCIAIS
CONCELLO DE BERGONDO

mujeres FUNDACIÓN

DEPUTACION DA CORUÑA
www.dicoruna.es