

actividades

verán
2019

Pre/Inscripcións das actividades de conciliación da vida persoal, familiar e laboral rexeranse xunto coas bases das actividades culturais e deportivas publicadas neste folleto
Inscripcións aula Mentor: durante todo ano, agás agosto.

Actividade	Idade	Día/s	N.º de prazas	Cota €	Horario	Instalación	Observacións
CONCILIACIÓN VERÁN	Escolarizados en primaria	Do 1 ao 31 de xullo	12	2 €/día	Libre: entre as 8.00 e as 15.00 h	A Senra e contornos	Preténdese dar resposta ás necesidades familiares derivadas da incompatibilidade dos horarios laborais e atención aos fillos. Para poder utilizar este servizo é necesario que pai e nai ou titores estean traballando.
CONCILIACIÓN VERÁN	Escolarizados en primaria	Do 1 ao 31 de agosto	12	2 €/día	Libre: entre as 8.00 e as 15.00 h	A Senra e contornos	Poderán beneficiarse do programa tamén por días soltos, sempre que queden prazas. Ata os 17 anos en caso de que queden prazas libres.
CONCILIACIÓN CURSO ACADÉMICO 2019-2020	Alumnado escolarizado no CPI de CRUZ do SAR	De luns a venres	Grupo 1: 24 (APA 12)	Con almorzo 2 €/mañá Sen almorzo 1.5 €/mañá	Grupo 1: 7:30 – 9:20 h.	A Senra e contornos	Preténdese dar resposta ás necesidades familiares derivadas da incompatibilidade dos horarios laborais e atención aos fillos. Para poder utilizar este servizo é necesario que pai e nai ou titores estean traballando. Poderán beneficiarse do programa tamén por días soltos, sempre que queden prazas. Actividades de acompañamento e reforzo educativo dirixidas ao alumnado que o precise.
			Grupo 2: 12	2 €/tarde	Grupo 2: 15 – 18 h.		
HABILIDADES SOCIAIS PARA A MOXIDADE	+16 anos	- Xullo: os martes, mércores e xoves. - Agosto: os días 21, 22, 27, 28 e 29	Ilimitado	Gratuíta	10.00 - 12.00 h	Casa da Xuventude	Elaboración de currículo, cartas de presentación, entrevistas de emprego, preparación de probas psicotécnicas e de personalidade.
ORIENTACIÓN PARA O RETORNO EDUCATIVO	+16 anos	- Xullo: os Martes, mércores e xoves. - Agosto: os días 21, 22, 27, 28 e 29	Ilimitado	Gratuíta	10.00 - 13.00 h	Casa da Cultura	Acceso a ciclos de grao medio e superior, título de graduado en educación secundaria, formación profesional básica, competencias clave, validacións de estudos por experiencia laboral...
REDES DE APOIO	16-30 anos	Os xoves de xullo e agosto	Ilimitado	Gratuíta	17.00 - 19.00 h	Casa da Cultura	Alcoholismo, drogodependencias, violencia de xénero, aprender a ligar e prevención nas relacións sexuais.
PREPARACIÓN PARA A OBTENCIÓN DO TÍTULO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	+17 anos	De luns a xoves	Ilimitado	Gratuíta	16.00 - 20.00 h	Casa da Cultura	Información, asesoramento, docencia, materiais, matrícula e xestións gratuítas.
AULA MENTOR	+16 anos	De luns a venres	Ilimitado	48 € curso	Libre	Aula informática da Casa da Cultura	Máis de 100 cursos en rede oficialmente homologados.
DINAMIZACIÓN LINGÜÍSTICA LINGUA GALEGA	+17 anos	De luns a xoves Xuño-xullo-agosto	Ilimitado	Gratuíta	16.00 - 20.00 h	Casa da Cultura	<ul style="list-style-type: none"> ■ Promover unha visión afable, moderna e útil da lingua galega que esfarele prexuízos, reforce a súa estima e aumente a súa demanda. ■ Dotar ao veciño dos recursos lingüísticos e técnicos necesarios que o capaciten para vehicular a vida moderna.
XORNADAS DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA E LABORAL	+16 anos	Días: 24, 25, 26 e 27 de xuño	Ilimitado	Gratuíta	10.00 - 14.00 h	Casa da Cultura	<p>Pódese atopar información e recibir orientación en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oferta educativa dos ciclos formativos de FP • Formación Profesional Dual • Acceso á Formación Profesional • Itinerarios formativos e profesionais • Saídas académicas e profesionais • Emprendemento • Viveiro de empresas • Acreditación de competencias, a posibilidade de acreditar oficialmente a túa cualificación profesional se tes experiencia profesional • Probas de acceso á FP e a universidade • Probas de selección de persoal: psicotécnicos, cuestionarios de personalidade, entrevista, currículo vitae, certificados de empresa...
PROGRAMAS DE MOBILIDADE EUROPEA	+17 ata 30 anos	De maio a decembro de 2019	Ilimitado	Gratuíta	10.00 - 14.00 h	Casa da Cultura	<ul style="list-style-type: none"> • Estanzas no estranxeiro (Galeuropa) • Idiomas • Voluntariado europeo • Programa de garantía xuvenil • Axudas para a realización de prácticas formativas non retribuídas en empresas/entidades públicas ou privadas de países europeos.
RECOÑECIMENTO DA EXPERIENCIA PROFESIONAL	+ 24 anos	Anual	Ilimitado	Gratuíta	Libre	Casa da Cultura	Para que as persoas que teñen experiencia e/ou formación non oficial, a través dun proceso de asesoramento e avaliación, poidan obter unha acreditación oficial, de ámbito estatal, con efectos: <ul style="list-style-type: none"> Profesionais: acceso e promoción no emprego e. Académicos: validación de módulos de FP inicial e/ou da FP para o emprego (desempregados e ocupados).
PROGRAMA DESEÑANDO O MEU FUTURO	14 – 18 anos	Oito días en xullo	30	Gratuíta	4 h/día	Empresas privadas e entidades públicas	Estadías-visitas en centros de traballo da bisbarra. A realización desta actividade ofrece ao alumnado un achegamento á realidade empresarial, á súa organización, aos avances tecnolóxicos que se producen na mesma, a actividade socioeconómica, á tipoloxía de traballos, así como a formación demandada. Recibirán formación sociolaboral. Recibirán certificacións.
OBRAIDRO DE BANDA DESEÑADA	14 – 30 anos	Agosto	12	Gratuíta	10 horas	Casa da Xuventude	Creación de escenas segundo o tipo de viñeta, elaboración de secuencias con elipses narrativas, invención de microhistorias a través da correcta utilización dos planos, deseño de bocadillos, aplicación de técnicas de creación de viñetas. Proceso de elaboración do guión, "storyboard" e debuxos orixinais.

Requisitos: persoas maiores de 55 anos. Terán preferencia de acceso ás prazas as persoas empadroadas no Concello de Bergondo.

As datas para as inscricións son as sinaladas no cadro, realizaranse presencialmente no Departamento de Servizos Sociais de 09.00 h. a 15.00 h.

As prazas serán asignadas por rigorosa orde de inscrición. Cada persoa poderá apuntarse a sí mesma e a unha persoa acompañante.

saídas socioeducativas

Saídas	Día	Nº prazas	Cota €	Horario	Inscrición
Balboa e Barco de Valdeorras 2 autobuses+xantar (menú: 1º prato, 2º prato, sobremesa e café)+visita guiada+ monitoraxe	20 de xullo	110	20 € (con comida incluída)	De 08.00 a 22.00 h.	12 de xullo
Boiro, Pobra do Caramiñal e Ribeira 2 autobuses+xantar (menú: 1º prato, 2º prato, sobremesa e café)+visita guiada+ monitoraxe	3 de agosto	110	20 € (con comida incluída)		26 de xullo
Á comarca de Ortegal 2 autobuses+xantar (menú: 1º prato, 2º prato, sobremesa e café)+visita guiada+ monitoraxe	7 de setembro	110	20 € (con comida incluída)		30 de agosto

saída socioeducativa de fin de semana

Saídas	Día	Nº prazas	Cota €	Horario	Inscrición
Fin de semana a Asturias A saída inclúe: 1 autobús+2 almorzos+2 xantares+2 ceas (menú 1º prato, 2º prato, sobremesa e café)+pernocta de 2 noites+ 2 visitas guiadas+ monitoraxe.	27, 28 e 29 de setembro	54	150 €/persoa en habitación dobre 180 €/persoa en habitación individual	Saída día 5: 16.00 h. Chegada día 7: 21.00 h.	6 de setembro

O número mínimo de persoas participantes para a realización da saída será de 20.

roteiros saudables

Saídas	Día	Nº prazas	Cota €	Horario	Inscrición
Roteiro saudable polo areal de Razo-Baldaio e Vila de Caión O roteiro inclúe: 2 profesionais por saída+visita guiada/xogos deportivos+1 autobús.	10 de agosto	54	10 € (sen comida incluída)	De 08.00 a 21.30 h.	2 de agosto
Roteiro saudable polo Monte Louro e Lira. O roteiro inclúe: 2 profesionais por saída+visita guiada/xogos deportivos+1 autobús.	21 de setembro	54	10 € (sen comida incluída)		13 de setembro

O número mínimo de persoas participantes para a realización da saída será de 15 persoas.