

actividades culturais

Actividade	Idade	Día/s	N.º de prazas	Cota €	Horario	Instalación	Observacións
Arte floral	+ 16 anos	Venres 5, 12 e 19 de xullo	15	10,80	10.00-12.00 h	Centro Social de Cortiñán	MATERIAL: as persoas inscritas terán que levar o material preciso (flores, esponxas, tesoiras...)
Arte floral	+ 16 anos	Venres 6, 13, 20 e 27 de setembro	15	14,40	10.00-12.00 h	Centro Social de Cortiñán	
Introdución á música tradicional	+ 10 anos	Martes de xullo	15	13,50	12.00-13.30 h	A Senra	MATERIAL: se teñen algún destes instrumentos, que o traian: gaita, pandereta, tamboril, cunchas, pandeiro, bombo.
Ilustración é cómic	12-17 anos	Do 1 ao 5 de xullo	15	18,00	11.00-13.00 h	Local da Xuventude	MATERIAL: bloc de debuxo, lápices, goma, pendrive.
Curso de graffiti	12-17 anos	Do 8 ao 12 de xullo	8	Gratuíta	11.00-14.00 h	Por determinar	MATERIAL: roupa cómoda, gorra e botella de auga.
Visita ao Aquapark	5-17 anos	9 de xullo	50	10,00	Saída da Casa do Concello ás 11.15 h Regreso á Casa do Concello ás 20.00 h	Aquapark de Cerceda	MATERIAL: comida, bebida, merenda, toalla, traxe de baño, gorra, protección solar, zapatillas de auga e roupa para cambiarse. O 20 de agosto terán preferencia os rapaces que non estean anotados para o 9 de xullo.
Visita ao Aquapark	5-17 anos	20 de agosto	50	10,00			
Acampada	4-8 anos	29 e 30 de xullo (os días poderán ser modificados, dependendo da dispoñibilidade da instalación)	30	30,00	Entrada día 29: 16.30 h Saída día 30: 20.00 h	Albergue de Gandarío	MATERIAL: botella de auga-cantimplora, merenda do día 28, saco de durmir, toalla de praia, toalla de baño, neceser, chanquetas, traxe de baño, protección solar, roupa interior, camisetas, pantalón curto, un chándal, calzado cómodo e lanterna.
Campamento urbano 1: Circus	3*-12 anos	Do 24 ao 28 de xuño	30	30,00	9.00-14.30 h	A Senra e contornos	
Campamentos urbanos 2: Campeóns	Grupo 1	3*-12 anos	Do 1 ao 5 de xullo	30	30,00 (opción 1) 76,00 (opción 2)	Opción 1: de 9.00 a 14.30 h sen xantar Opción 2: de 8.00 a 16.00 h con xantar	MATERIAL: botella de auga, merenda e gorro. Actividades: informática, inglés, obradoiros e actividades deportivas. Para o campamento urbano 3 terán preferencia os rapaces que non estean anotados nos campamentos urbanos 1 e no 2. A opción 1 é sen xantar. A opción 2 é con xantar.
	Grupo 2	3*-12 anos	Do 8 ao 12 de xullo	30	30,00 (opción 1) 76,00 (opción 2)		
	Grupo 3	3*-12 anos	Do 15 ao 19 de xullo	30	30,00 (opción 1) 76,00 (opción 2)		
Campamento urbano 3: A volta ao mundo	3*-12 anos	Do 29 de xullo ao 2 de agosto	30	30,00	9.00-14.30 h	A Senra e contornos	
Campamento urbano 4: Pequenos xenios	3*-12 anos	Do 5 ao 9 de agosto	15	30,00	9.00-14.30 h	A Senra e contornos	MATERIAL: botella de auga, merenda e gorro. Para esta actividade: terán preferencia os rapaces que non estean anotados nos campamentos urbanos 1, 2 e 3.
Campamento verán	8-16 anos	Do 20 ao 27 de xullo	60	160,00	Saída por determinar Regreso por determinar.	Albergue de Quiroga (Lugo)	MATERIAL: especificarase no momento da reunión do campamento.

NOTA: * nenos e nenas de 3 anos nados no ano 2015

películas ao aire libre

DÍA	LUGAR	PELÍCULA
19/07/2019	Praza Pública de Santa Marta	Peter Rabbit
9/08/2019	Praza Pública de Guísamo	A praia dos afogados

outras actividades de interés:

Clausura de actividades: 15 de xuño

Romaría de Santa Marta: 4 de de agosto

Festival Folk de Guísamo: 24 de agosto

actividades deportivas

Actividade	Idade	Día/s	N.º de prazas	Cota €	Horario	Instalación	Observacións
Campamento Deportivo Deputación da Coruña	9-14 anos	Do 14 ao 19 de xullo	3	85,00	Con pernoctas	Centro Calvo Sotelo (A Coruña)	Prazo de inscrición ata o 31 de maio MATERIAL: especificado no díptico da publicidade destes campamentos deportivos no momento da inscrición.
Acrosport-acroximnasia	12-17 anos	Do 15, 17 e 19 de xullo	15	12,00	11.00-13.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: roupa deportiva e botella de auga.
Ximnasia Pavillón de Guísamo grupo 1	+16 anos	Martes e xoves de xullo	15	11,20	19.30-20.30 h	Pavillón Municipal de Guísamo	MATERIAL: botella de auga, roupa e calzado deportivo.
Ximnasia Pavillón de Guísamo grupo 2	+16 anos	Martes e xoves de setembro	12	11,20	19.30-20.30 h		
Ximnasia maiores grupo 1	+ 50 anos	Luns e mércores de xullo	15	14,00	19.00-20.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: botella de auga, roupa e calzado deportivo.
Ximnasia maiores grupo 2	+ 50 anos	Luns e mércores de setembro	15	12,60	19.00-20.00 h		
Aeróbic (step, tonificación e batuka) grupo 1	+ 12 anos	Luns e mércores de xullo	15	14,00	21.00-22.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: botella de auga, roupa e calzado deportivo.
Aeróbic (step, tonificación e batuka) grupo 2	+ 12 anos	Luns e mércores de setembro	15	12,60	21.00-22.00 h		
Fitness e musculación grupo 1	+ 16 anos	Luns e mércores de xullo	10	14,00	21.00-22.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: botella de auga, roupa e calzado deportivo.
Fitness e musculación grupo 2	+ 16 anos	Luns e mércores de setembro	10	12,60	21.00-22.00 h		
Zumba grupo 1	+ 16 anos	Martes e xoves de xullo	15	15,20	10.00-11.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: botella de auga, roupa e calzado deportivo.
Zumba grupo 2	+ 16 anos	Martes e xoves de setembro	15	15,20	10.00-11.00 h		
Pilates grupo 1	+ 16 anos	Luns e mércores de xullo	15	14,00	10.00-11.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: roupa cómoda, calcetíns antideslizantes e botella de auga.
Pilates grupo 2	+ 16 anos	Luns e mércores de setembro	15	12,60	10.00-11.00 h		
Pilates grupo 3	+ 16 anos	Luns e mércores de xullo	15	14,00	20.00-21.00 h		
Pilates grupo 4	+ 16 anos	Luns e mércores de setembro	15	12,60	20.00-21.00 h		
Pilates grupo 5	+ 16 anos	Sábados de xullo	15	5,60	10.00-11.00 h		
Pilates grupo 6	+ 16 anos	Sábados de setembro	15	5,60	10.00-11.00 h		
Paddle Surf grupo 1	7-15 anos	Luns e mércores de xullo	12	30,00	10.00-11.30 h	Praia de Gandarío	REQUISITO: saber nadar. MATERIAL: traxe de baño, toalla, protección solar, traxe de baño para cambiarse. O concello pon o resto de material.
Paddle Surf grupo 2	7-15 anos	Luns e mércores de xullo	12	30,00	17.00-18.30 h		
Paddle Surf grupo 3	+15 anos e adultos	Luns e mércores de xullo	12	30,00	19.30-21.00 h		
Curso de piragüismo e coñece a nosa ría en pirauga, grupo 1	+ 8 anos	Martes e xoves de xullo	10	27,00	10.00-11.30 h	Praia de Gandarío	MATERIAL: toalla, traxe de baño, gorro, protección solar, camiseta, traxe de baño para cambiarse e zapatillas de auga.
Curso de piragüismo e coñece a nosa ría en pirauga, grupo 2	+18 anos	Sábados de xullo	10	12,00	10.00-11.30 h		
Curso de piragüismo e coñece a nosa ría en pirauga, grupo 3	+18 anos	Sábados de setembro	10	12,00	11.30-13.00 h		
Curso de piragüismo e coñece a nosa ría en pirauga, grupo 4	+ 8 anos	Sábados de xullo	10	12,00	11.30-13.00 h		
Curso de piragüismo e coñece a nosa ría en pirauga, grupo 5	+ 8 anos	Sábados de setembro	10	12,00	11.30-13.00 h		
Taichí grupo 1	+ 16 anos	Luns e mércores de xullo	15	19,00	19.00-20.00 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: roupa cómoda, calcetíns antideslizantes e botella de auga.
Taichí grupo 2	+ 16 anos	Luns e mércores de setembro	15	17,10	19.00-20.00 h		
Ioga grupo 1	+ 16 anos	Martes e xoves de xullo	15	19,00	20.00-21.15 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: roupa cómoda, calcetíns antideslizantes e botella de auga.
Ioga grupo 2	+ 16 anos	Martes e xoves de setembro	15	19,00	20.00-21.15 h		
Ioga Iyengar grupo 1	+ 16 anos	Martes e xoves de xullo	15	19,00	21.15-22.30 h	Ximnasio Casa da Cultura	MATERIAL: roupa cómoda, calcetíns antideslizantes, botella de auga, material específico desta especialidade de Ioga.
Ioga Iyengar grupo 2	+ 16 anos	Martes e xoves de setembro	15	19,00	21.15-22.30 h		
Natación para adultos, terceira idade e discapacitados con autonomía persoal	+ 18 anos	Mércores e venres de xullo e setembro	30	34,00	Curso: 9.45-10.30 h	Piscina de Sada	Un autobús pasará polas parroquias a recoller aos inscritos. MATERIAL: gorro, chanquetas, traxe de baño, toalla e botella de auga.
Natación rapaces	4-17 anos	De luns a venres do 1 ao 31 de xullo	50	66,00	Curso: 10.45-11.30 h	Piscina de Betanzos	
Día en familia 1	A partir de 6 anos	6 de xullo	50	10,00	Saída da Casa do Concello ás: 9.00 h Regreso á Casa do Concello ás: 20.30 h	Parque Multiaventura Galipark Padrón	Todo incluído, excepto o xantar. MATERIAL: comida, bebida, merenda, gorro e roupa cómoda. ACTIVIDADES: Circuitos de altura 3 niveis, tirolinas, rocdromo, tiro con arco, laserTag, piscina, deslizador acuático
Día en familia 2	Todas as idades	13 de xullo	50	10,00	Saída da Casa do Concello ás: 9.00 h Regreso á Casa do Concello ás: 20.00 h	A Casa do Queixo Sobrado dos Monxes	Todo incluído, excepto o xantar. MATERIAL: comida, bebida, merenda, gorro e roupa cómoda. ACTIVIDADES: transformación do leite en queixo, cereais (pan, galletas, repostería), coñece os animais domésticos, ghynkhana

Entidades deportivas con Convenios de Promoción Deportiva co Concello de Bergondo

ENTIDADE	INSTALACIÓN	IDADE	DÍA/S	HORARIO	TELÉFONO DE CONTACTO
Club Atlético Bergondo	Pavillón Municipal de Guísamo	6-15 anos	25-26-27-28 xuño de 10.00-13.00 h		616 884 383
Club de Remo Olímpico do Mandeo	Praia do Pedrido	11-16 anos	Martes e xoves de xullo de 16.30 a 18.00 h e martes e xoves de agosto de 10.00 a 11.30 h		671 090 495 600 424 161
		+17 anos	Martes e xoves de xullo de 18.30 a 20.00 h e martes e xoves de agosto de 12.00 a 13.30 h		

Máis información: Tel. 981 791 252 - bergondo.gal

Bases das actividades culturais, deportivas e educativas

- Prazo de preinscricións:** do 3 ao 7 de xuño na Casa de Cultura en horario de 9.30 a 14.30 horas. Se ten algún tipo de desconto debe indicalo no momento da preinscrición.
O prazo de preinscrición no Campamento Deportivo da Deputación da Coruña 2019, remata o día 31 de maio de 2019.
- As persoas ou representantes que realizan a preinscrición fan constar que o/a inscrito/a non padece enfermidade que os incapacite para a práctica deportiva, tendo feito o oportuno recoñecemento médico.
- Se hai máis solicitantes que prazas, realizarase un **sorteo público, o día 12 de xuño**, na Casa de Cultura ás 12.00 horas. Neste sorteo terán preferencia as persoas solicitantes empadroadas no Concello de Bergondo, e as preferencias que constan nas observacións dalgunha actividade. **O sorteo para as prazas do Campamento Deportivo da Deputación**, será outro día e se lle comunicará aos preinscritos por teléfono.
- Os listados definitivos expóranse na Casa de Cultura.
- Prazo de inscricións:** do 17 ao 21 de xuño na Casa de Cultura en horario de 9.30 a 14.30 horas.
Se rematado este prazo as persoas que lles toca por sorteo, non tramitan a inscrición, pasarán as persoas que están en lista de reserva.
- Establécense as seguintes reducións de cotas:
 - 50% para familias numerosas.
 - 50% persoas inscritas no Programa de Voluntariado dos Servizos Sociais Municipais.
 - 50% ou 100% da cota, a aquelas persoas que se consideren desfavorecidos, previo informe da Área de Benestar Social.
 - 50% para as persoas que acrediten debidamente figurar nos rexistros do paro, ou ben no caso de menores de idade cando ambos proxenitores ou titor do participante o acrediten. Para acreditar a dita situación, deberase entregar xunto coa solicitude un certificado da oficina do INEM, cuxa data coincida co período de preinscrición.
- A documentación requirida é a seguinte:
 - Formularización a preinscrición/inscrición correspondente.
 - Número de tarxeta sanitaria.
 - Nas actividades de conciliación da vida persoal, familiar e laboral, non de admitidos, terán que presentar: copia dos DNI dos proxenitores ou titores, copia da tarxeta sanitaria, copia do libro de familia, copia do libro de vacinacións e un certificado da empresa de cada proxenitor ou titor, ou declaración xurada, e a renda do ano 2018.
 - No campamento verán os participantes terán que levar a tarxeta sanitaria orixinal.
- O Concello de Bergondo resérvase o dereito de efectuar modificacións das instalacións, días, horarios, profesorado, etc, que considere necesarias; ou anular algunha actividade, por motivos organizativos.

