



LISTADOS DEFINITIVOS

Actividades

Culturais e Deportivas

Curso 2022-2023

Os listados das actividades que se citan a continuación foron aumentados, por haber moita demanda de persoas empadroadas no Concello de Bergondo. Á hora de facer a solicitude (ingreso da carta de pago), hai que ter en conta o horario no que estades admitidos, que non ten porque ser no horario que vos anotastes ao principio.

- Pilates grupo 1 (horario novo: luns e mércores de 11.00-12.00 horas)
- Pilates grupo 2 (horario novo: luns e mércores de 19.00-20.00 horas)
- Pilates grupo 3 (horario novo: (sábados de 11.00-12.00 horas)

As seguintes actividades non se realizarán por non ter acadado no proceso de inscrición un número mínimo de seis persoas participantes:

- Música tradicional nivel inicial
- corte e confección (mércores)
- Zumba grupo 1

O prazo de inscrición será do **26 ao 30 de setembro de 2022**

Nos casos en que as persoas teñan dereito á redución de cota, deberán achegar o xustificante correspondente no momento da inscrición.

Máis información:
981 791 252 ext.7
cultura.deportes@bergondo.gal

ACTIVIDADE: PANDEIRETA E CORO

Luns de 19.30-20.30 h.

Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
MARIA TERESA	BOUZAS LAMAS
MONTSERRAT	FERNANDEZ MIGUEZ
MARIA JOSE	FERREÑO PRECEDO
DOLORES DE LOS ANGELES	GOUDIOSO RIOS
RAQUEL	GUTIÉRREZ ARÉVALO
JOSE RAMON	LORENZO CAROU
MARIA JESUS	MACEIN OJEA
SARA	MANTIÑAN PARADELA
DORA	SOUTO CASAL
MARIA ELENA	VALIÑA ALONSO
MARGARITA	VILADOMIU CANELA

ACTIVIDADE: Encaixe de bolillos (A Senra)

Venres de 18.30-20.30 h.

Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
JOSEFINA	BABIO BARBEITO
MARIA DEL MAR	DOPICO CABARCOS
MARIA JESUS	GALLEGO JUAN
GEMA	GUERREIRO DIAZ
MARIA JESUS	MACEIN OJEA
MARIA JOSEFA	MARTY LOPEZ
Maricel	Miramontes Vidal
MARIA ANGELES	PRADO PAZ
ANA	PRADO PAZ
MALENA	SANCHEZ CARABEL
MARIA BEGOÑA	SANCHEZ PEDREIRA

ACTIVIDADE: Corte e confección (xoves)

Mércores de 16.30-18.30h.

Centro Sociocultural Santa Marta

NOME	APELIDOS
ANGELES	AMIL EDREIRA
MARIA JOSEFA	BABIO DANS
ANA VIRGINIA	GOMEZ ROCHA
IRIA	MEJUTO BUCETA
HORTENSIA	PEREIRAS PENA VAZ
MARIA DEL CARMEN	PRESAS SANCHEZ
ROCIO	RIVADULLA VAZQUEZ

ACTIVIDADE: Prevención de danos músculo esqueléticos

Luns e venres

Centro Sociocultural Lubre

NOME	APELIDOS
MARIA EUGENIA	BRAÑAS LOPEZ
IRENE	BUJAN DOPORTO
BEGOÑA	CASTRO BELOQUI
MARIA EMILIA	INFANTE ROMEU
ANA	MONTERO HERMIDA
MARIA INES	OUSINDE VILLAR
JUAN JOSE	RODRIGUEZ CABARCOS
ANA MARIA	SEIJO BLANCO
JOSE MARIA	ULLOA SANCHEZ
JOSE ANTONIO	VAZQUEZ PEREIRO
MARIA VICTORIA	VILARIÑO SANCHEZ

ACTIVIDADES: MÚSICA TRADICIONAL (Nivel avanzado)

Luns de 20.30-21.30 h.

Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
ALICIA	BLANCO VIDAL
EDUARDO	CERDEIRIÑA SANCHEZ
MARIA JOSE	FERREÑO PRECEDO
JAVIER	FREIRE SANTISO
JOSE RAMON	LORENZO CAROU
EVA	MILLON PINTOS
JOSE	PAN FRAGA
YOLANDA	SANTISO VARA

ACTIVIDADE: Encaixe de bolillos (Centro Social Lubre)

Venres: 16.00-18.00 horas

Centro sociocultural de Lubre

Nombre	Apellidos
MARIA NIEVES	BOUTUREIRA DIAZ
MARIA EUGENIA	BRAÑAS LOPEZ
YOLANDA	CAO MENENDEZ
MARIA	GARCIA SANCHEZ
MARIA ELENA	IGLESIAS BELLO
CONSUELO	MUÑOZ LOPEZ
ROSA	PEDREIRA CAMPOS
MAGDALENA	QUINTANS SABUGUEIRO
MARIA EUGENIA	REY ARES

ACTIVIDADE: Prevención de danos músculo esqueléticos

Luns e venres

Pavillón Municipal de Guísamo

NOME	APELIDOS
IRENE	BUJAN DOPORTO
MARIA AVELINA	CABO CABELLO
Dolores	Casas Pumares
ROSA	COTOS VAAMONDE
CARMEN	GOMEZ SANCHEZ
FRANCISCA	GOMEZ SANCHEZ
MARI LUZ	GOMEZ TEMPRANO
JOSE LUIS	LOPEZ ALONSO
CONCEPCION	RAMOS FERRO
ENCARNACIÓN	REJAS SEPÚLVEDA
Rafael	Rey Carpente
MARIA DEL CARMEN	REY SUAREZ
MARIA AURELIA	REY SUAREZ
MANUEL	RODRIGUEZ SAMBADE

ACTIVIDADE: Ximnasia mant. +50 anos (intensidade baixa)
Martes e xoves de 17.45-18.45 h
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
AMELIA	ARAMBURU MARTINEZ
JOSEFINA	BABIO BARBEITO
MARIA CRUZ	CASAL GARCIA
MARIA ISABEL	DORADO LOPEZ
JOSE MARIA	ESTEBEZ GONZALEZ
MARIA	FRAGA GARCIA
MANUELA	GONZALEZ SOUTO
MARIA DEL CARMEN	LAMAS IGLESIAS
JOSEFA	LOPEZ CALVO
ANGELA	PARDO FARIÑA
FE	PEREZ FERNANDEZ
MARIA TERESA	RODRIGUEZ BARGIELA
ANA MARIA	SANCHEZ SANCHEZ
MARIA CARMEN	SOMOZA ALAMANCOS
ANTONIA	VAZQUEZ PATIÑO

ACTIVIDADE: Ximnasia mantemento Guisamo
Luns e mércores de 17.00-18.00h
Pavillón Municipal de Guisamo

NOME	APELIDOS
PURA	ALONSO REAL
ANGELES	AMIL EDREIRA
ROSARIO	AREVALO DIAZ
MARIA AVELINA	CABO CABELLO
GIOVANNI	CALDARARO IACOVETTI
MARIA DEL CARMEN	CARDELLE PEREZ
Dolores	Casas Pumares
ANGELES	FERNANDEZ RAMOS
CONSUELO	FERNANDEZ RAMOS
BELEN	GARCIA RODRIGUEZ
JOSE	GARRIDO PRESEDO
CLARISA	GIL ROGEL
CARMEN	GOMEZ SANCHEZ
FRANCISCA	GOMEZ SANCHEZ
JOSE LUIS	LOPEZ ALONSO
MARIA DEL CARMEN	LOUREDA FARIÑA
LAURA	MANTEIGA ARCAZ
JOSEFA	MANUEL GUIJAS
MARIA DEL PILAR	NAYA REY
ANTONIA	OTERO NAVEIRA
CONCEPCION	RAMOS FERRO
ENCARNACIÓN	REJAS SEPÚLVEDA
Rafael	Rey Carpente
MANUEL	RODRIGUEZ SAMBADE
MARIA ISABEL	ROMERO DOCE
MARIA ESTRELLA	SANCHEZ SANCHEZ
MARIA ANTONIA	SANTOS LODEIRO
ELOISA	SILVEIRO MORENO
DORA	TABOADA RIOBOO

ACTIVIDADE: Ximnasia mant. +50 anos (intensidade media-alta)
Martes e xoves de 19.00-20.00 h
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
JOSE ANTONIO	ALONSO ALBARES
AMPARO	ALVAREZ CASAL
MARIA DEL CARMEN	BELIO NAVEIRA
MARIA DEL CARMEN	BLANCO PEREIRO
MARIA LUISA	CABANA PEREZ
ROSA	FARIÑA VIDAL
MARIA ANTONIA	GALDO MARTINEZ
MARIA JOSE	GOMEZ CAMBA
SARA	MANTIÑAN PARADELA
ISABEL	MAQUEZ LENDOIRO
SARA	MOURIÑO MARTINEZ
ISABEL	NAVEIRA FERNANDEZ
ISABEL	PEREZ ANDION
ROSA	RIVEIRO LOPEZ
MARIA TERESA	TEMPRANO BRAVO

ACTIVIDADE: Ximnasia mantemento Vixoi
Martes e xoves de 18.45-19.45h
Centro Sociocultural Vixoi

NOME	APELIDOS
TARSILA	BASANTA VIDAL
MARIA ISABEL	FACHAL FACHAL
LOURDES	GARCIA GOMEZ
MARIA	LAGOA AGILDA
MARIA DEL CARMEN	NOGUEIRA CHARLON
MARIA DEL CARMEN	NOVO LOPEZ
MARIA DEL CARMEN	SANCHEZ RODRIGUEZ

ACTIVIDADE: Zumba Grupo 2
Martes e xoves de 20.15-21.15 h
Pavillón Municipal de Guisamo

NOME	APELIDOS
MARIONA	ABELLEIRA LAGO
MARIA BELEN	ANTELO LEMA
MARIA DEL CARMEN	BELIO NAVEIRA
CARMEN	BOEDO BLANCO
EVELYN	CANCELA GARAVENTO
Montserrat	Castro Martín
LUCIA	CORRAL MELLA
GABRIELA LOURDES	GARAVENTO CASERAS
JOHANNA	GARCIA BATISTA
CRISTINA	GARCIA PEREZ
EVA	HERMIDA LOURO
MARIA DEL CARMEN	LAGO RIO
RAQUEL	LANDEIRA VEGA
AUTRAN SANCHEZ	MARTA
ANA MARIA	MARTINEZ VAZQUEZ
MONTSERRAT	MESA VAZQUEZ
MONICA	MESIAS VAZQUEZ
LAURA	NAYA BELIO
VIRGINIA	NEIRA COUSILLAS
GLORIA	NEIRA PEREIRA
MONICA	OGANDO FUENTES
ISABEL	PEREZ ANDION
MARTA	PEREZ LUIS
EMILIA	PERNAS PAIS
PATRICIA	RODRIGUEZ GONZALEZ
AMAYA	ROMANO CATALAN
FATIMA	VARELA GARCIA
CAROLINA	VAZ GONZALEZ
NATALIA	VIA FERNANDEZ

ACTIVIDADE: Ioga Grupo 1
Martes e xoves de 19.00-20.15 h
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
DAVID	ALVAREZ FERREIRO
FLOR	ALVAREZ SIMIL
MARIA TERESA	BOUZAS LAMAS
MARIA DEL CARMEN	CARIDAD OTERO
Montserrat	Castro Martin
NIEVES	CASTRO TORNERO
MARGARITA	CORTES CANLE
ANUNCIACIÓN	DIAZ FERNANDEZ
MARIA ISABEL	FERNANDEZ PEREZ
JOSE	GARCIA GARCIA
CRISTINA	GARCIA PEREZ
MANUEL	JURADO PEREZ
MARIA FRANCISCA	LOIRA SANTIAGO
MARIA JOSEFA	MARTY LOPEZ
JOSE MARIA	MATOS MEILAN
YOLANDA	MONTERO CANTON
DIANA	PARGA PEDREIRA
FE	PEREZ FERNANDEZ
BERTHA	REY-CONDE FERNANDEZ
MARIA DEL CARMEN	RODRIGUEZ COSTA
JAVIER	SALGADO TEMES
MARÍA DEL ROSARIO	SÁNCHEZ ROEL
DORA	SOUTO CASAL
MARGARITA	VILADOMIU CANELA

ACTIVIDADE: Taichí Grupo 1
Luns e mércores de 19.00-20.15 h
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
DAVID	ALVAREZ FERREIRO
ANGEL MANUEL	ANTON RODRIGUEZ
ROBERTO	FREIRE FREIRE
NATALIA	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR
CRISTINA	GARCIA PEREZ
BELEN	GARCIA RODRIGUEZ
MERCEDES	ILLANES RODRIGUEZ
EVA	MILLON PINTOS
PRITI	SANCHEZ SHETH
ALFONSO	VAZQUEZ FERNANDEZ
ESTHER	VIDAL ZAPATERO

ACTIVIDADE: Ioga Grupo 2
Martes e xoves de 20.30-21.45 h
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
CARMEN	ALVAREZ RODRIGUEZ
SARA	ALVAREZ RODRIGUEZ
VERONICA	BOUTUREIRA CERNADAS
GEMA	BRANDARIZ CALVIÑO
MARIA DEL CARMEN	FERNANDEZ LOPEZ
MARINA	FONTENLA CARRO
ELVIRA	FURELOS RIVAS
NATALIA	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR
CRISTINA	GARCIA PEREZ
MANUEL	JURADO PEREZ
IRMA	LOPEZ NUÑEZ
MARIA CARMEN	LUGILDE LENZA
JOSE LUIS	PEREZ LOPEZ
BENIGNO	RODRIGUEZ FERNANDEZ
ANA	RODRIGUEZ NIETO
ELISA	SANCHEZ ORDOÑEZ
MARIA LUISA	SAVELKOULS
FATIMA	VARELA GARCIA
CRISTINA	VARELA GERPE
MARIA SOLEDAD	VAZQUEZ ANSEDE
ALFONSO	VAZQUEZ FERNANDEZ
JOSE ANTONIO	VAZQUEZ PEREIRO
MARIA VICTORIA	VILARIÑO SANCHEZ
MARIA BEGOÑA	SANTOS CABADO
BEATRIZ	TOURIÑAN FERREIRA
LISTA RESERVA	
NOME	APELIDOS
SABELA	PITA SANTOS

ACTIVIDADE: Taichí Grupo 2
Luns e mércores de 20.30-21.45 h
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
ANTONIO	ALDAO PEREZ
MARTA	CRESPO ROMEO
MONICA	FONTENLA CARRO
MANUELA	GONZALEZ SOUTO
MANUEL JESUS	NAVEIRA CAÑAS
ASUNCION	OTERO DIAZ
DOLORES	RAMOS BAO
ROSA MARIA	RODRIGUEZ MANTIÑAN
INES	RODRIGUEZ TEJEIRO
MARIA LUISA	SAVELKOULS
CRISTINA	VARELA GERPE

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 1

Luns e mércores de 10.00-11.00 horas
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
ANA MARIA	SANCHEZ SANCHEZ
HORTENSIA	SEIJO MOSQUERA
MARIA CARMEN	SOMOZA ALAMANCOS
MARIA ELENA	VALIÑA ALONSO
JUANA MARIA	ABELLAN GOMEZ
MARIA BELEN	ANTELO LEMA
IRENE	BUJAN DOPORTO
ANTONIO	CABANA ROMAR
CAROLINA	CANCELO BELLO
CARMEN	CANTON RODRIGUEZ
FRANCISCA	DIAZ PENA
JOSE LUIS	FARIÑA RODRIGUEZ
SORAYA	FERNANDEZ MENDEZ
MARIA ISABEL	FERNANDEZ PEREZ
CRISTINA	GALAN OTERO

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 1A GRUPO NOVO

Luns e mércores de 11.00-12.00 horas **CAMBIO DE HORARIO**
Edificio A Senra

NOME	APELIDOS
MANUEL	JURADO PEREZ
JOSEFA	LOPEZ CALVO
IRMA	LOPEZ NUÑEZ
MARIA JESUS	MACEIN OJEA
MARIA PILAR	MARTINEZ CASTRO
JOSE MARIA	MATOS MEILAN
ENCARNA	MUIÑO FERNÁNDEZ
SILVIA	NUÑEZ ABAL
LAURA	OTERO ALVAREZ
MARIA DEL CARMEN	PARGA FERNANDEZ
MARIA LUISA	QUINTIAN SANCHEZ
JOSE MARIA	ESTEBEZ GONZALEZ
CONCEPCIÓN	MAHIA RIVAS
GLORIA	NEIRA PEREIRA

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 2

Luns e mércores de 20.00-21.00 h
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
MARIA BELEN	MUIÑO SANCHEZ
LAURA	NAYA BELIO
MARIA REYES	OTERO OTERO
FE	PEREZ FERNANDEZ
MARTA	PEREZ LUIS
LOURDES	ROCHA VARELA
ANA	RODRIGUEZ NIETO
ELISA	SANCHEZ ORDOÑEZ
AZUCENA	SANTOS ALOCÉN
JULIO ISMAEL	SEIJO TORREIRO
ANA ISABEL	SOUTO PATO
MARIA SOLEDAD	VAZQUEZ ANSEDE
MARIA JESUS	ARES BUJAN
MARIA DEL CARMEN	BLANCO PEREIRO
GEMA	BRANDARIZ CALVIÑO

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 2A GRUPO NOVO

Luns e mércores de 19.00-20.00 h **CAMBIO DE HORARIO**
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
ANA NOEMI	CASAL RODRIGUEZ
MARGARITA	CORTES CANLE
JOSE LUIS	FARIÑA RODRIGUEZ
ROCIO	FERREÑO FRAGA
NATALIA	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR
CRISTINA	GARCIA PEREZ
EVA	HERMIDA LOURO
MARIA ELENA	IGLESIAS BELLO
MANUEL	JURADO PEREZ
MARIA DEL CARMEN	LAGO RIO
RAQUEL	LANDEIRA VEGA
MARIA CARMEN	LUGILDE LENZA
MARÍA	MARTÍNEZ FERNANDEZ
ANA MARIA	MARTINEZ VAZQUEZ
SABELA	PITA SANTOS

LISTADO DE RESERVA ACTIVIDADE: Pilates Grupo 2

NOME	APELIDOS
MARIA BEGOÑA	SANTOS CABADO
BEATRIZ	TOURÍNAN FERREIRA
CARLOTA	AMENEDO VIDAL

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 3 (sábados)

Sábados de 10.00-11.00 h
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
SARA	MANTIÑAN PARADELA
YOLANDA	MONTERO CANTON
ENCARNA	MUIÑO FERNÁNDEZ
ISABEL	NAVEIRA FERNANDEZ
MARIA DEL CARMEN	PARGA FERNANDEZ
LUISA	RAMIREZ NISA
BERTHA	REY-CONDE FERNANDEZ
ROCIO	RIVADULLA VAZQUEZ
ANA	SANCHEZ CARRIL
MARGARITA	VILADOMIU CANELA
BLANCA	ARES OTERO
BEGOÑA	BABIO DANS
GEMA	BRANDARIZ CALVIÑO
ESTEFANIA	CAMBON CARBALLEIRA
ANA NOEMI	CASAL RODRIGUEZ

ACTIVIDADE: Pilates Grupo 3 (sábados) GRUPO NOVO

Sábados de 11.00-12.00 h **CAMBIO DE HORARIO**
Ximnasio Casa de Cultura

NOME	APELIDOS
MARÍA EVA	CELA BAYÓN
JOAQUIN	DOCAMPO GARCÍA
SORAYA	FERNANDEZ MENDEZ
ROCIO	FERREÑO FRAGA
MARIA JOSE	GOMEZ CAMBA
MANUELA	GONZALEZ SOUTO
MARIA TERESA	ILLOBRE ESTRAVIZ
MANUEL	JURADO PEREZ
MAIA	LOPEZ MENDEZ
MARIA CRISTINA	MENDEZ FERNANDEZ