

**PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO.
SERVIZOS SOCIAIS. ACTIVIDADES 2019-2020**



LISTADOS DE ADMISIÓN

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos en Bergondo

Día: Luns de 18.00 a 19.00 h.

Lugar: Ximnasio da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 11,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ANGÉLICA	COSTA FERNÁNDEZ
2	Mª JESUS	FANDIÑO CALVO
3	JESUS Mª	GARCÍA BARREIRO
4	MANUELA	GONZALEZ SOUTO
5	MERCEDES	MARTINEZ MARIÑO
6	ANDRES	RAMOS MEIRAMA
7	ROSA MARÍA	RIVEIRO LOPEZ
8	Mª TERESA	RODRÍGUEZ BARGIELA
9	JOSE MANUEL	VARELA NAYA
10	M ANGELES	VAZQUEZ GARCIA
11	LUZ MARINA	VIDAL BABÍO
12	MARIA	VILLAR FARIÑA

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos en Vixoi

Día: Martes de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Centro social de Vixoi

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	MARÍA ISABEL	FACHAL FACHAL
2	DOLORES	INSUA MARTÍNEZ
3	MARIA	LAGOA AGILDA
4	JUANA	MACEIRAS GONZÁLEZ
5	MARIA	MIÑO SANTOANDRE
6	MARIA DEL CARMEN	NOVO LOPEZ
7	Mª DEL CARMEN	REY GÁNDARA
8	JESUS	SAAVEDRA VASCO

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos en Lubre

Día: Mércores de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Centro social de Lubre

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	EDUARDO	CASTRO GONZALEZ
2	DARIO	FERNÁNDEZ FOLGUEIRA
3	Mª DONINA	PRIETO BLANCO

4	ROSA MARÍA	RIVEIRO LOPEZ
5	TERESA	RODRÍGUEZ YÁÑEZ
6	ADELA	ROSENDE SÁNCHEZ
7	DOLORES	SEOANE SEIJO
8	VICTORINA	YÁÑEZ CARREIRAS

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos en Cortiñán

Día: Xoves de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Centro social de Cortiñán

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ELVIRA	CERNADAS SIMIL
2	ANGEL	REY GANDARA
3	Mª JESUS	VEIGA OTERO

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos en Guísamo

Día: Venres de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Pavillón de Guísamo

Taxa trimestre de outubro a decembro: 10,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	DEMETRIO GENEROSO	CANTO LOPEZ
2	Mª DOLORES	FERNANDEZ FERNANDEZ
3	CARMEN	GOMEZ CARRO
4	JUANA	MONTAOS MARTINEZ
5	MARIA DEL CARMEN	MORANDEIRA MARTINEZ
6	PILAR	POZAS TORMO
7	ENCARNACIÓN	REJAS SEPÚLVEDA

Actividade: Tecnoloxías dixitais nivel iniciación

Día: Martes de 09.00 a 10.30 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ISABEL	BLANCO LOURO
2	MARIA CONCEPCION	CUBEIRO VILARIÑO
3	MARIA DEL CARMEN	NOVO LOPEZ
4	ANGEL	REY GANDARA
5	Mª JESUS	VEIGA OTERO

Actividade: Tecnoloxías dixitais nivel medio

Día: Martes de 10.30 a 12.00 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	PEDRO	BERMÚDEZ GÓMEZ
2	JOSE LUIS	FARIÑA RODRIGUEZ
3	JESUS	GARCÍA CAINZOS

4	EVA	GARCÍA LÓPEZ
5	CLARISA	GIL ROGEL
6	MARIA DEL CARMEN	LOUREDA FARIÑA
7	ANTONIO	PÉREZ CAO
8	Mª BEGOÑA	SÁNCHEZ PEDREIRA

Actividade: Tecnoloxías dixitais nivel avanzado

Dia: Martes de 12.00 a 13.30 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	RAFAEL RAMÓN	CACHAZA LÓPEZ
2	Mª JESÚS	GÓMEZ HERMIDA
3	Mª EUGENIA	REY ARES
4	JUAN	RODRIGUEZ CABARCOS
5	MARIA DORA	SOUTO CASAL
6	RAIMUNDA	VIDAL FIDALGO

Actividade: + memoria Bergondo (estimulación cognitiva)

Dia: Luns de 16.30 a 18.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ANTONIA	CALDEIRO OTERO
2	MARGARITA	CANLE DANS
3	Mª DEL CARMEN	LAMAS IGLESIAS
4	ANTONIO	NOGUEIRA BABIO
5	JUANA	NOGUEIRA CALVIÑO
6	ISABEL	OTERO PÉREZ
7	CANDELARIA	RODRÍGUEZ VARELA
8	ANA	SANCHEZ SANCHEZ
9	DOMINGO	VÁZQUEZ BAAMONDE
10	Mª MERCEDES	VILAS COTELO

Actividade: + memoria Lubre (estimulación cognitiva)

Dia: Martes de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Lubre

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	MANUELA	CAÑAMERO RAMOS
2	EDUARDO	CASTRO GONZALEZ
3	Mª DE LOS ANGELES	MONTERO DANS
4	MARIA ESPERANZA	MUINELO VALIN
5	Mª ELENA	NAYA MÍGUEZ
6	Mª DEL CARMEN	NAYA MÍGUEZ
7	Mª DONINA	PRIETO BLANCO

8	JOSEFA	REBÓN LÓPEZ
9	TERESA	RODRÍGUEZ YÁÑEZ
10	ADELA	ROSENDE SÁNCHEZ
11	ROSA MARÍA	SEIJO FARIÑA

Actividade: + memoria Vixoi (estimulación cognitiva)

Día: Mércores de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Vixoi

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	CARMEN	CARRO MOSQUERA
2	ANTONIA	CASAL CARRO
3	MARÍA ISABEL	FACHAL FACHAL
4	DOLORES	INSUA MARTÍNEZ
5	JUANA	MACEIRAS GONZÁLEZ
6	Mª DEL CARMEN	REY GÁNDARA
7	JUANA	RILO REY
8	Mª LUISA	VIEIRO BALADO

Actividade: + memoria Guísamo (estimulación cognitiva)

Día: Xoves de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Guísamo

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	DEMETRIO GENEROSO	CANTO LOPEZ
2	MARIA DEL CARMEN	MORANDEIRA MARTINEZ
3	PILAR	POZAS TORMO
4	ENCARNACIÓN	REJAS SEPÚLVEDA

Actividade: + memoria Cortiñán (estimulación cognitiva)

Día: Venres de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Cortiñán

Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ELVIRA	CERNADAS SIMIL
2	LEONOR	VILLAR CARABEL

Actividade: Fitness dance (actividade de baile)

Día: Mércores de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Ximnasio da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª CARMEN	AGUIAR BARBEITO
2	Mª DEL CARMEN	BELIO NAVEIRA
3	MARIA DEL CARMEN	CARIDAD OTERO
4	Mª CARMEN	LAGO RÍO
5	Mª ISABEL	PÉREZ ANDIÓN

6	M ^a DOLORES	SÁNCHEZ RAMOS
7	M ^a DEL PILAR	VÁZQUEZ MANTEIGA

Actividade: Inglés iniciación

Día: Mércores de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	YOLANDA	CAO MENENDEZ
2	OLGA	DÍAZ CASTRO
3	M ^a JESUS	FANDIÑO CALVO
4	CRISTINA	FRAGA PAZOS
5	IRMA	LÓPEZ NÚÑEZ
6	FE	PEREZ FERNANDEZ
7	ELISA	SÁNCHEZ ORDOÑEZ
8	ANTONIA MARIA	SANJURJO SEIJAS

Actividade: Inglés avanzado

Día: Mércores de 18.00 a 19.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	PEDRO	BERMÚDEZ GÓMEZ
2	YOLANDA	CAO MENENDEZ
3	ANGÉLICA	COSTA FERNÁNDEZ
4	OLGA	DÍAZ CASTRO
5	JUAN	RODRIGUEZ CABARCOS
6	JOSEFA	RODRIGUEZ QUINDIMIL
7	DOMINGO	VÁZQUEZ BAAMONDE

Prazo de inscrición: Do **16 ao 20 de setembro** de 2019 en horario de 09.00 a 15.00 horas no Departamento de Servizos Sociais. Se rematado este prazo a persoa non formalizase a matrícula entenderase que desiste ao seu dereito a ocupar a praza.

O día **1 de outubro** comezan as actividades.

Os pagos realizaránse por trimestre. Establécense as seguintes reducións de cotas nas actividades:

- As persoas que acrediten formar parte de familia numerosa: redución do 50 % do total da cota. Deberán presentar o título ou o libro de familiar numerosa.
- Persoas en risco de exclusión social, previo informe da área de Benestar Social: redución do 50% do total da cuota ou redución do 100 %, segundo se indique no informe.
- As persoas que acrediten debidamente figurar nos rexistros do paro, ou ben no caso de menores de idade cando ambos proxenitores ou titor do participante o acrediten, terán unha bonificación dun 50%. Para acreditar a dita situación, deberase entregar xunto coa solicitude copia do paro actualizada. Cando unha actividade teña unha

duración maior a un trimestre, no pago de cada trimestre hai que acreditar dita situación do paro.

- d) Voluntarios do Concello de Bergondo (persoas inscritas no Programa de Voluntariado dos Servizos Sociais Municipais): redución do 50% do total da cuota, previo informe da Área de Benestar Social.

En caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles, non sendo acumulables.