

**PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO.
SERVIZOS SOCIAIS. ACTIVIDADES 2017-2018**



LISTADOS DE ADMISIÓN E DE RESERVA

Actividade: Prevención de danos musculoesqueléticos

Día: Luns de 18.00 a 19.00 h.

Lugar: Ximnasio da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 12,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª DEL PILAR	DIÁZ LÓPEZ
2	Mª JESÚS	GONZÁLEZ CORTÉS
3	MANUELA	GONZÁLEZ SOUTO
4	MARÍA	LAGOA AGILDA
5	ROSA	REGUEIRA COSTA
6	ANA MARÍA	REGUEIRO LATA
7	Mª TERESA	RODRÍGUEZ BARGIELA
8	Mª DOLORES	SIEIRA ARCOS
9	JOSE MANUEL	VARELA NAYA

Actividade: Novas tecnoloxías básico

Día: Martes de 09.00 a 10.30 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	JOAQUINA	ARIAS GONZÁLEZ
2	PEDRO	BERMÚDEZ GÓMEZ
3	MARÍA	CALVIÑO GARCÍA
4	Mª PILAR	CARREIRA FERREIRO
5	VICTORIANO	CARRO GÓMEZ
6	JOSE LUIS	FARIÑA RODRÍGUEZ
7	EVA	GARCÍA LÓPEZ
8	Mª LUZ	GONZÁLEZ PICO
9	ANTONIA	MARTINEZ MAZÁS
10	Mª DEL PILAR	NAYA REY
11	Mª BEGOÑA	SÁNCHEZ PEDREIRA
12	JUAN	SUÁREZ AGRA
13	CLARISA	SUÁREZ BOTANA

Actividade: Novas tecnoloxías nivel avanzado I

Día: Martes de 10.30 a 12.00 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ISABEL	BARJACOBA CASAL
2	ANTONIA	CASTRO RODRÍGUEZ
3	JOSÉ MIGUEL	FRANCO PARADELA
4	CAMILO FRANCISCO	GALÁN PREGO
5	Mª DOLORES	GERMADE RODRÍGUEZ
6	CLARISA	GIL ROGEL
7	Mª DEL CARMEN	LOUREDA FARIÑA
8	OLGA	OTERO ÁLVAREZ
9	Mª ASUNCIÓN	OTERO PÉREZ
10	ANTONIO	PÉREZ CAO
11	JUAN JOSÉ	RODRÍGUEZ CABARCOS
12	Mª DOLORES	SANJURJO FERNÁNDEZ
13	NIEVES	VAAMONDE FERNÁNDEZ
14	Mª PILAR	VARELA GARCÍA
15	Mª DEL CARMEN	VÁZQUEZ PRIETO
16	CARMEN	VILLAVICIOSA PATRICIO

LISTA DE RESERVA

1	LUCÍA	PORTOS LÓPEZ
---	-------	--------------

LISTA DE RESERVA PERSOAS NON EMPADROADAS

1	Mª DEL CARMEN	MIRAMONTES LAGO
2	Mª LUISA	QUINTIÁN SÁNCHEZ
3	JESÚS	GARCÍA BARREIRO
4	MERCEDES	MARTÍNEZ MARIÑO

Actividade: Novas tecnoloxías nivel avanzado II

Día: Martes de 12.00 a 13.30 h.

Lugar: Ciberaula do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª DOLORES	BUCETA LÓPEZ
2	RAFAEL RAMÓN	CACHAZA LÓPEZ
3	DARIO	FERNÁNDEZ FOLGUEIRA
4	Mª AMPARO	GORÍN SUÁREZ
5	ANDRÉS	LEIRA PIÑON
6	MARTA	PASCUAL RUIZ
7	JOSÉ	PEREIRA GONÇALVEZ
8	Mª EUGENIA	REY ARES
9	Mª LUISA	ROSENDE SAS
10	JUAN ANTONIO	SÁNCHEZ GIRALDEZ
11	DORA	SOUTO CASAL
12	EMILIO	SUÁREZ JIMENEZ
13	SUSANA	VEIGA PARGA
14	RAIMUNDA	VIDAL FIDALGO

Actividade: + memoria Bergondo (estimulación cognitiva)

Dia: Luns de 16.30 a 18.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ANTONIO	BABÍO BARBEITO
2	ANTONIA	CALDEIRO OTERO
3	SALVADOR	CARRIÓN GARCÍA MELGADES
4	MODESTA	DÍAZ CASCUDO
5	JESÚS	FERNÁNDEZ CABADO
6	Mª JOSÉ	GÓMEZ BARCIA
7	Mª JESÚS	GONZÁLEZ CORTÉS
8	JUANA	NOGUEIRA CALVIÑO
9	ISABEL	OTERO PÉREZ
10	Mª CRISTINA	RODRÍGUEZ REGO
11	CANDELARIA	RODRÍGUEZ VARELA
12	JOSÉ MANUEL	SÁNCHEZ CALVIÑO
13	ANA	SÁNCHEZ SÁNCHEZ
14	MARÍA	SEOANE SEIJO
15	DOMINGO	VÁZQUEZ BAAMONDE
16	Mª MERCEDES	VILAS COTELO

Actividade: + memoria Lubre (estimulación cognitiva)

Dia: Martes de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Lubre

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	DOLORES	BELMONTE FARIÑA
2	Mª ROSA	ESPAÑA PARAFITA
3	Mª DE LOS ANGELES	MONTERO DANS
4	Mª DEL CARMEN	NAYA MÍGUEZ
5	Mª ELENA	NAYA MÍGUEZ
6	JOSEFA	REBÓN LÓPEZ
7	TERESA	RODRÍGUEZ YÁÑEZ
8	ADELA	ROSENDE SÁNCHEZ
9	ROSA MARÍA	SEIJO FARIÑA
10	MERCEDES	TEIJEIRO MARTÍNEZ
11	VICTORINA	YÁÑEZ CARREIRAS

Actividade: + memoria Cortiñán (estimulación cognitiva)

Dia: Martes de 17.40 a 19.10 h.

Lugar: Centro social de Cortiñán

Taxa trimestre de outubro a decembro: 18,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	JOSEFA	BUGUEIRO MIRAMONTES
2	ELVIRA	CERNADAS SIMIL
3	ISABEL	CILLERO ANELLO
4	NIEVES	FIAÑO FERNÁNDEZ
5	FRANCISCA	LAMAS MALLO
6	ANA MARÍA	LÓPEZ FIDALGO
7	CONSUELO	MUÍÑO GÓMEZ
8	Mª JESÚS	OTERO VÁZQUEZ
9	MARÍA	VARELA BOIXADER
10	MARÍA	VEIGA CARDELLE
11	LEONOR	VILLAR CARABEL

Actividade: + memoria Vixoi (estimulación cognitiva)

Día: Mércores de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Vixoi

Taxa trimestre de outubro a decembro: 15,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	CARMEN	CARRO MOSQUERA
2	MARÍA ISABEL	FACHAL FACHAL
3	JUANA	MACEIRAS GONZÁLEZ
4	Mª DEL CARMEN	REY GÁNDARA
5	Mª LUISA	VIEIRO BALADO

Actividade: + memoria Guísamo (estimulación cognitiva)

Día: Xoves de 16.00 a 17.30 h.

Lugar: Centro social de Guísamo

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº	NOME	APELIDOS
1	MERCEDES	ARIAS RODRÍGUEZ
2	MARÍA	CALVIÑO GARCÍA
3	Mª AUDILIA	DÍAZ UZAL
4	CARMEN	GALÁN FRAGA
5	MARÍA	LÓPEZ PEDREIRA
6	ANTONIA	OTERO NAVEIRA
7	PILAR	POZAS TORMO
8	PURA	PRIETO DÍAZ
9	Mª ANTONIA	SANTOS LODEIRO
10	JOSEFINA	TABOADA GARCÍA

Actividade: Fitness dance (actividade de baile)

Día: Mércores de 16.00 a 17.00 h.

Lugar: Ximnasio da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 10,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	Mª CARMEN	AGUIAR BARBEITO
2	Mª DEL CARMEN	BELIO NAVEIRA
3	Mª DOLORES	BUCETA LÓPEZ
4	Mª CARMEN	CARIDAD OTERO
5	Mª DEL CARMEN	LAGO RIO
6	Mª DEL PILAR	MOSQUERA BOUTUREIRA
7	Mª ASUNCIÓN	OTERO PÉREZ
8	Mª ISABEL	PÉREZ ANDIÓN
9	Mª FRUCTUOSA	PIÑEIRO MOLINA
10	ANA MARÍA	REGUEIRO LATA
11	Mª LUISA	ROSENDE SAS
12	DORA	SOUTO CASAL
13	CARMEN	VILLAVICIOSA PATRICIO

Actividade: Inglés iniciación

Día: Mércores de 17.00 a 18.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 10,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ENGRACIA	ANIDO PIÑÓN
2	PEDRO	BERMÚDEZ GÓMEZ
3	OLGA	DÍAZ CASTRO
4	ISABEL	FERNÁNDEZ PÉREZ
5	JOSE LUIS	GARCÍA VÁZQUEZ
6	Mª JOSÉ	GÓMEZ BARCIA
7	Mª JESÚS	GONZÁLEZ CORTÉS
8	JOSÉ MARÍA	MARTINEZ RIVEIRO
9	Mª DEL PILAR	MOSQUERA BOUTUREIRA
10	DORA	OTERO LÓPEZ
11	JOSÉ MANUEL	ROEL PRIETO
12	DORA	SOUTO CASAL
13	EMILIO	SUÁREZ JIMENEZ
14	RAIMUNDA	VIDAL FIDALGO
15	LUIS	VILLARES VEIGA

Actividade: Inglés avanzado

Día: Mércores de 18.00 a 19.00 h.

Lugar: Aula multiusos da Casa de Cultura

Taxa trimestre de outubro a decembro: 10,00€

Nº	NOME	APELIDOS
1	ÁNGEL MANUEL	ANTÓN RODRÍGUEZ
2	JOAQUINA	ARIAS GONZÁLEZ
3	LUIS	CARRO FERNÁNDEZ

4	ANGÉLICA	COSTA FERNÁNDEZ
5	OLGA	DÍAZ CASTRO
6	M ^a DEL CARMEN	FERNÁNDEZ LÓPEZ
7	ROSA	PEREIRA VÁZQUEZ
8	PILAR	POZAS TORMO
9	DOMINGO	VÁZQUEZ BAAMONDE

Actividade: 1, 2, 3... acción teatro e improvisación

Día: Venres de 17.00 a 18.30 h.

Lugar: Auditório do edificio A Senra

Taxa trimestre de outubro a decembro: 16,50€

Nº	NOME	APELIDOS
1	VALENTIN	DOPAZO FERNANDEZ
2	M ^a DOLORES	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
3	ANGUSTIAS	GONZÁLEZ ANTONIO
4	CONSUELO	MÉNDEZ BRANDARIZ
5	JUANA	MONTAOS MARTÍNEZ
6	ANA MARÍA	REGUEIRO LATA
7	DORA	SOUTO CASAL
8	EMILIO	SUÁREZ JIMENEZ
9	LUIS	VILLARES VEIGA

Prazo de inscrición: Do **18 ao 22 de setembro** de 2017 en horario de 09.30 a 14.30 horas no Departamento de Servizos Sociais. Se rematado este prazo as persoas que lles toca por sorteo non tramitan a inscrición, pasarán as persoas que estean en lista de reserva.

Presentación de actividades do Programa de envellecemento activo 2017-2018

Día: **28 de setembro**

Hora: 17.00 h.

Lugar: Salón de actos da Casa de Cultura do Concello de Bergondo.

O día **2 de outubro** comezan as actividades.

Os pagos realizaranse por trimestre. Establécense as seguintes reducións de cotas nas actividades:

- a) As persoas que acrediten formar parte de familia numerosa: redución do 50 % do total da cota. Deberán presentar o título ou o libro de familiar numerosa.
- b) b) Persoas en risco de exclusión social, previo informe da área de Benestar Social: redución do 50% do total da cuota ou redución do 100 %, segundo se indique no informe.
- c) c) As persoas que acrediten debidamente figurar nos rexistros do paro, ou ben no caso de menores de idade cando ambos proxenitores ou titor do participante o acrediten, terán unha bonificación dun 50%. Para acreditar a dita situación, deberase entregar xunto coa solicitude copia do paro actualizada. Cando unha actividade teña unha duración maior a un trimestre, no pago de cada trimestre hai que acreditar dita situación do paro.

d) d) Voluntarios do Concello de Bergondo (persoas inscritas no Programa de Voluntariado dos Servizos Sociais Municipais): redución do 50% do total da cuota, previo informe da Área de Benestar Social.

En caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles, non sendo acumulables