

SAÍDA SOCIOEDUCATIVA A VILABOA, PONTEVEDRA

DATA: Martes 5 de marzo

PREZO: 20€

INSCRIPCIÓN: 22 de febreiro

DESTINATARIOS: 54 persoas maiores de 55 anos do Concello de Bergondo

DESCRIPCIÓN

7:30 - 8:30 h.

Recollida das persoas participantes polas parroquias do Concello de Bergondo.

8:30 - 10:15 h.

Saída de Bergondo cara Vigo, con parada técnica no camiño

10:15 - 12:00 h.

Visita ao Museo do Mar de Galicia en Vigo



Facendo o percorrido polas súas salas os e as visitantes coñeceran a actividade pesqueira en tódolos seus ámbitos, así como o seu desenvolvemento no descorrer da historia: a pesca, o marisqueo e a acuicultura, os métodos de conservación, dende o primitivo salgado ata o moderno conxelado, os avances técnicos nas embarcacións ou a bioloxía marina.



12:15 a 13:30 h.

Visita ao Xardín Botánico da Fundación Sales en Vigo.



Deseñado por **Francisco de Sales Covelo**, alá polos sesenta, visitaremos un romántico e exótico emprazamento que conforma un peculiar xardín, cheo de recunchos e refuxios para o corpo e o espírito.

13:30 a 13:50 h.

Traslado ao restaurante Casas de Redondela

13:50 a 15:50 h.

Xantar, co seguinte menú:

Aperitivo: Langostinos.

1º, Pescada Romana con ensalada

2º, Codillo con patacas

Sobremesa: Torta de Santiago

Bebidas e Café

15:50 a 16:10 h.

Traslado a Vilaboa

16:10 a 19:15 h.

Visita das celebracións do Antroido dos Cobres en Vilaboa



Para as veciñas e veciños de Vilaboa, sobre todo das **parroquias de Cobres**, o “**Antroido Dos Cobres**” e unha festa moi importante. Segundo os escritos da época, remóntase a principios do século XVIII.

Esta herdanza cultural pasada concentrase na denominada “**Corrida do galo**”, nos bailes e pasarrúas das “**Madamas e Galáns**”, e na queima do Galo.

19:15 a 21:00 h.

Traslado a Bergondo.

21:00 a 22:00 h.

Reparto das persoas participantes polas parroquias do Concello de Bergondo.

OBRADOIROS

TECNOLOXÍAS DIXITAIS

GRUPO	HORARIO
Grupo Básico	9:00 a 10:30 h
Grupo Avanzado I	10:30 a 12:00 h
Grupo Avanzado II	12:00 a 13:30 h

Os martes na aula de Informática do Edificio de A Senra

+ MEMORIA Estimulación cognitiva

GRUPO	LUGAR	HORARIO
Bergondo	Aula Multiusos da Casa da Cultura	LUNS 16:30 a 18:00 h
Lubre	Centro Social de Lubre	MARTES 16:00 a 17:30 h
Vixoi	Centro Social de Vixoi	MÉRCORES 16:00 a 17:30 h
Guísamo	Centro Social de Guísamo	XOVES 16:15 a 17:45 h
Cortiñán	Centro Social de Cortiñán	VENRES 16:00 a 17:30

INGLÉS

GRUPO	HORARIO	
Iniciación	17:00 a 18:00 h	Mércores na Aula Multiusos da Casa da Cultura
Avanzado	18:00 a 19:00 h	

FITNESS DANCE

LUGAR	DÍA	HORARIO
Ximnasio da Casa da Cultura	Mércores	16:30 a 17:30 h

PREVENCIÓN DE DANOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

LUGAR	DÍA	HORARIO
Ximnasio da Casa da Cultura	Luns	18:00 a 19:00 h

*Na inscrición das actividades terán preferencia as persoas empadroadas no concello de Bergondo. Nas saídas socioeducativas a inscrición realizarase por rigorosa orde de chegada. Cada persoa poderá apuntarse a si mesma e a unha persoa acompañante.

**Esta programación poderá sufrir modificacións

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:
Departamento de Servizos

Sociais de 9:00 a 15:00 h.

Tlfn.: 981 79 12 52 ext. 3

*“Non esperes o momento perfecto.
Toma o momento e faino perfecto”*

Anónimo



Deputación
DA CORUÑA



PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO
CONCELLO DE BERGONDO

XANEIRO - FEBREIRO - MARZO

2019