

# Actividades 2017-2018

## CULTURAIS, DEPORTIVAS, EDUCATIVAS E DE SERVIZOS SOCIAIS

Impreso postal sen enderezo

### ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Preferencia de acceso ás prazas para as persoas empadroadas no Concello de Bergondo.

ACTIVIDADE	INSTALACIÓN	IDADE	DÍA/S	HORARIO	N.º PRAZAS	COTA €	OBSERVACIÓNS
Conciliación da vida familiar, persoal e laboral	A Senra e contornos	Alumnos escolarizados no C.P.I. de Cruz do Sar	De luns a venres período lectivo	Grupo 1: 7.30-9.20 h	Grupo 1: 12	Con almorzo: 2,00/mañá Sen almorzo: 1,50/mañá	Preténdese dar resposta ás necesidades familiares derivadas da incompatibilidade dos horarios escolares e laborais. Para poder utilizar este servizo é necesario que pai e nai estean traballando. Poderán beneficiarse do programa e das actividades educativas tamén por días soltos. Actividades de acompañamento e reforzo educativo dirixidas ao alumnado que o precise.
				Grupo 2: 15.00-18.30 h	Grupo 2: 12	2,00/tarde	
Escola de nais e pais	C.P.I. de Cruz do Sar ou A Senra	Familias, nais, pais, avós/as	Un xoves ao mes	20.00-21.30 h	Ilimitado	Gratuíta	A Escola de nais e pais é un espazo de información, formación e reflexión.
Orientación para o retorno educativo. <b>Recoñecemento da experiencia profesional.</b> Acreditación de competencias profesionais.	Casa da Cultura	+16 anos	De martes a venres	10.00-13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Acceso a ciclos de grao medio e superior, título de graduado en educación secundaria, formación profesional básica, competencias clave, validacións de estudos por experiencia laboral e recoñecemento da experiencia profesional.
Preparación para a obtención do título de <b>GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA</b>	Casa da Cultura	+17 anos	Luns, martes, mércores, xoves e venres	16.00-20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Información, asesoramento, docencia, materiais, matrícula e xestións gratuítas.
Preparación das probas libres de acceso a ciclos de <b>GRAO MEDIO de formación profesional</b>	Casa da Cultura	+16 anos	De martes a venres	16.00-20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Mozos e mozas que abandonaron o sistema educativo sen acadar a titulación de graduado en educación secundaria obrigatoria.
Preparación das probas libres de acceso a ciclos de <b>GRAO SUPERIOR de formación profesional</b>	Casa da Cultura	+19 anos	Venres	16.00-20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Persoas que desexen acadar a titulación de técnico superior.
<b>Aula Mentor</b>	Aula de informática A Senra e Casa da Cultura	+16 anos	De luns a venres	Libre	Ilimitado	48,00/curso (2 meses)	Máis de 100 cursos en rede oficialmente homologados
<b>Habilidades sociais para a mocidade</b>	Casa da Cultura	+16 anos	De martes a venres	10.00-13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Elaboración de currículo, cartas de presentación, entrevistas de emprego, preparación de probas psicotécnicas e de personalidade para oposicións.
<b>Redes de apoio educativo</b>	Casa da Cultura	16-25 anos	Venres	16.00-18.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Alcolismo, drogodependencias, violencia de xénero, igualdade, aprender a ligar e prevención nas relacións sexuais
Programa de mobilidade. <b>Voluntariado europeo</b>	Casa da Cultura	16-30 anos	De luns a venres	10.00-13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Mozos e mozas. Ser voluntario nun proxecto de colaboración nun país europeo. Entre 2 e 12 meses
Programa <b>Deseñando o teu futuro</b>	Empresas e entidades públicas	14-18 anos	15 días	4h/día	15	Gratuíta Percibirán 6 € por participante e día	Estadías-visitas en centros de traballo. Recibirán formación sociolaboral. Recibirán certificacións.



XUNTA DE GALICIA  
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA  
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA  
Secretaría Xeral de Igualdade



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA,  
EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE TRABALLO  
E BIENESTAR  
Secretaría Xeral de Política Social



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
Rede de Dinamización Lingüística

### PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO SERVICIOS SOCIAIS

#### ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

Requisitos: persoas maiores de 55 anos.

Terán preferencia as persoas empadroadas no Concello de Bergondo.

OBRADOIROS	INSTALACIÓN	DÍA	HORARIO	PREZO	Nº PRAZAS	
Formas parte dunha sociedade cada vez máis conectada, aberta e participativa e queremos que lle saques o máximo partido. Aquí adquirirás coñecementos dixitais básicos e tamén poderás evolucionar no nivel de avanzado dixital.	<b>Novas tecnoloxías nivel básico</b>	Ciberaula da Senra	Martes	9.00-10.30 h	1,00 €/h	16
	<b>Novas tecnoloxías nivel avanzado 1</b>	Ciberaula da Senra	Martes	10.30-12.00 h		
	<b>Novas tecnoloxías nivel avanzado 2</b>	Ciberaula da Senra	Martes	12.00-13.30 h		
Unha moi boa alternativa para pasar un tempo de lecer desenvolvendo flexibilidade e velocidade mental.  Retarda o proceso de deterioración, evita a desconexión da contorna, aumenta a autoestima e a autonomía persoal, evita a tensión e mellorar a túa calidade de vida e a da túa familia.	<b>+ Memoria (estimulación cognitiva) Bergondo</b>	Aula multiusos Casa da Cultura	Luns	16.30-18.00 h	1,00 €/h	20
	<b>+ Memoria (estimulación cognitiva) Lubre</b>	Centro Social de Lubre	Martes	16.00-17.30 h		
	<b>+ Memoria (estimulación cognitiva) Cortiñán</b>	Centro Social de Cortiñán	Martes	17.40-19.10 h		
	<b>+ Memoria (estimulación cognitiva) Guísamo</b>	Centro Social de Guísamo	Xoves	16.00-17.30 h		
	<b>+ Memoria (estimulación cognitiva) Vixoi</b>	Centro Social de Vixoi	Xoves	17.40-19.10 h		
Incrementa a túa enerxía, mellora a coordinación e a condición física,... bailar ten un efecto positivo sobre os sistemas nervioso e cardiovascular e o mellor: actúa como un poderoso antidepressivo	<b>Fitness dance (actividade de baile)</b>	Ximnasio Casa da Cultura	Mércores	16.00-17.00 h	1,00 €/h	20
Would you like to learn english? Join our fun classes	<b>Inglés iniciación</b>	Aula multiusos Casa da Cultura	Mércores	17.00-18.00 h	1,00 €/h	20
	<b>Inglés avanzado</b>	Aula multiusos Casa da Cultura	Mércores	18.00-19.00 h		
Espazo de expresión, aprendizaxe e recreación a través do corpo, da palabra e do xogo. Ven e atrévete a producir escenas de ficción explorando o espontáneo e o creativo.	<b>1, 2, 3... acción teatro e improvisación</b>	Auditorio da Senra	Venres	17.15-18.45 h	1,00 €/h	20
Coñece as causas da dor de osos e dores musculares e aprende hábitos de vida saudable mediante accións de fisioterapia, hixiene postural e ergonomía.	<b>Prevención de danos musculoesqueléticos</b>	Ximnasio Casa da Cultura	Luns	18.00-19.00 h	1,00 €/h	20

**PREINSCRICIÓNS:** Do 4 ao 8 de setembro. Departamento de Servizos Sociais, de 09.00 a 15.00 h.

**INSCRICIÓNS:** Do 18 ao 22 de setembro. Departamento de Servizos Sociais, de 09.00 a 15.00 h.

**Nota:** Se nos obradoiros hai máis solicitantes que prazas, realizarase un sorteo público na Casa da Cultura, o día 13 de setembro de 2017, ás 12.00 h.

Acto: **Presentación de actividades** do Programa de Envellecemento Activo 2017-2018

Día: **Xoves 28 de setembro**

Hora: **17.00 horas**

Lugar: **Salón de actos da Casa de Cultura**

\* Esta programación poderá sufrir modificacións