

ACTIVIDADES CULTURAIS, DEPORTIVAS, EDUCATIVAS E DE SERVIZOS SOCIAIS

2018-2019

CONCELLO DE
Bergondo

Actividades educativas

Actividade	Instalación	Idade	Día/s	Horario	Nº prazas	Prezo €	Observacións
Conciliación da vida persoal, familiar e laboral	A Senra e contornos	Alumnado escolarizado no C.P.I. de Cruz do Sar	De luns a venres período lectivo	Grupo 1: 7.30 - 9.20 h	Grupo 1: 12 prazas	Con almuerzo: 2 €/mañá Sen almuerzo: 1,5 €/mañá	Preténdese dar resposta ás necesidades familiares derivadas da incompatibilidade dos horarios escolares e laborais. Para poder utilizar este servizo é necesario que pai e nai estean traballando. Poderán beneficiarse do programa e das actividades educativas tamén por días soltos. Actividades de acompañamento e reforzo educativo dirixidas ao alumnado que o precise.
				Grupo 2: 15.00 - 18.30 h	Grupo 2: 12 prazas	2 €/tarde	
Escola de nais e pais	C.P.I. de Cruz do Sar ou A Senra	Familias, nais, pais, avós/as	Un xoves ao mes	20.00 - 21.30 h	Ilimitado	Gratuíta	A Escola de nais e pais é un espazo de información, formación e reflexión.
Orientación para o retorno educativo. Recoñecemento da experiencia profesional. Acreditación de competencias profesionais.	Casa da Cultura	+ 16 anos	De martes a venres	10.00 - 13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Acceso a ciclos de grao medio e superior, título de graduado en educación secundaria, formación profesional básica, competencias clave, validacións de estudos por experiencia laboral e recoñecemento da experiencia profesional.
Preparación para a obtención do título de GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA	Casa da Cultura	+ 17 anos	Luns, martes, mércores, xoves e venres	16.00 - 20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Información, asesoramento, docencia, materiais, matrícula e xestións gratuítas.
Preparación das probas libres de acceso a ciclos de GRAO MEDIO de formación profesional	Casa da Cultura	+ 16 anos	De martes a venres	16.00 - 20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Mozos e mozas que abandonaron o sistema educativo sen acadar a titulación de graduado en educación secundaria obrigatoria.
Preparación das probas libres de acceso a ciclos de GRAO SUPERIOR de formación profesional	Casa da Cultura	+ 19 anos	Venres	16.00 - 20.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Persoas que desexen acadar a titulación de técnico superior.
Aula Mentor	Aula de informática A Senra e Casa da Cultura	+ 16 anos	De luns a venres	Libre	Ilimitado	48 €/curso (2 meses)	Máis de 100 cursos en rede oficialmente homologados.
Habilidades sociais para a mocidade	Casa da Cultura	+ 16 anos	De martes a venres	10.00 - 13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Elaboración de currículo, cartas de presentación, entrevistas de emprego, preparación de probas psicotécnicas e de personalidade para oposicións.
Redes de apoio educativo	Casa da Cultura	16-25 anos	Venres	16.00 - 18.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Alcoholismo, drogodependencias, violencia de xénero, igualdade, aprender a ligar e prevención nas relacións sexuais.
Programa de mobilidade Voluntariado europeo	Casa da Cultura	16 -30 anos	De luns a venres	10.00-13.00 h	Ilimitado	Gratuíta	Mozos e mozas. Ser voluntario nun proxecto de colaboración, nun país europeo. Entre 2 e 12 meses.
Programa Deseñando o teu futuro	Empresas e entidades públicas	14-18 anos	15 días	4h/día	15 prazas	Gratuíta Percibirán 6 € por participante e día	Estadías-visitas en centros de traballo. Recibirán formación sociolaboral. Recibirán certificacións.

XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral de Igualdade

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA
EMPREGO E INDUSTRIA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE
Programa financiado polo MEC

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
ERDF

Rede de Dinamización Lingüística

Programa de envellecemento activo - Servizos Sociais actividades dirixidas a persoas maiores de 55 anos

Requisitos: persoas maiores de 55 anos. Terán preferencia as persoas empadroadas no Concello de Bergondo

Obradoiros	Instalación	Día/s	Horario	Prezo €	Nº prazas
Prevención de danos musculoesqueléticos Coñece as causas da dor de osos e dores musculares e aprende hábitos de vida saudable mediante accións de fisioterapia, hixiene postural e ergonómica.	Ximnasio Casa da Cultura	Luns	18.00-19.00 h	1,00 €/h	20
Tecnoloxías dixitais Iniciación	Ciberaula A Senra	Martes	9.00-10.30 h	1,00 €/h	16
Tecnoloxías dixitais Avanzado 1		Martes	10.30-12.00 h		16
Tecnoloxías dixitais Avanzado 2		Martes	12.00-13.30 h		16
+ Memoria (estimulación cognitiva) Bergondo	Aula multiusos Casa da Cultura	Luns	16.30-18.00 h	1,00 €/h	20
+ Memoria (estimulación cognitiva) Lubre	Centro Social de Lubre	Martes	16.00-17.30 h		20
+ Memoria (estimulación cognitiva) Vixoi	Centro Social de Vixoi	Mércores	16.00-17.30 h		20
+ Memoria (estimulación cognitiva) Guísamo	Centro Social de Guísamo	Xoves	16.00-17.30 h		20
+ Memoria (estimulación cognitiva) Cortiñán	Centro Social de Cortiñán	Venres	16.00-17.30 h		20
Fitness dance (actividade de baile) Incrementa a túa enerxía, mellora a coordinación e a condición física,... bailar ten un efecto positivo sobre os sistemas nervioso e cardiovascular e o mellor: actúa como un poderoso antidepressivo	Ximnasio Casa da Cultura	Mércores	16.30-17.30 h	1,00 €/h	20
Inglés iniciación	Aula multiusos Casa da Cultura	Mércores	17.00-18.00 h	1,00 €/h	20
Inglés avanzado			18.00-19.00 h		
Cachibol Nova modalidade deportiva adaptada do voleibol, alternativa para a práctica de exercicio en persoas maiores. Ten numerosos beneficios como é xogar e mover todo o corpo, relacionarse con outras persoas, ter tacto cun balón, mellorar o sistema óseo e muscular e axudar a desenvolver a percepción visual, a axilidade, o equilibrio e a coordinación.	Pavillón de Guísamo	Venres	17.00-18.30 h	1,00 €/h	20

PREINSCRIPCIÓNS

Do 3 ao 7 de setembro. Departamento de Servizos Sociais, de 09.00 a 15.00 h

INSCRIPCIÓNS

Do 17 ao 21 de setembro. Departamento de Servizos Sociais, de 09.00 a 15.00 h

Nota

Se nos obradoiros hai máis solicitantes que prazas, realizarase un sorteo público na Casa da Cultura, o día 13 de setembro de 2018 ás 12.00 h