

Actividades Dirixidas a Persoas Maiores de 55 anos

**XANEIRO
FEBREIRO
MARZO
2020**

Servizos Sociais Municipais



PROGRAMA DE ENVELLECIMENTO ACTIVO
CONCELLO DE BERGONDO

OBRADOIROS

TECNOLOXÍAS DIXITAIS

NIVEIS	HORARIO	DÍA E LUGAR
Nivel Básico	9:00 a 10:30 h	Os Martes na aula de Informática do Edificio da Senra
Nivel Avanzado I	10:30 a 12:00 h	
Nivel Avanzado II	12:00 a 13:30 h	

+ MEMORIA

GRUPO	LUGAR	HORARIO
Bergondo	Aula Multiusos da Casa da Cultura	LUNS, 16:30 a 18:00 h
Lubre	Centro Social de Lubre	MARTES, 16:00 a 17:30 h
Vixoi	Centro Social de Vixoi	MÉRCORES, 16:00 a 17:30 h
Guísamo	Centro Social de Guísamo	XOVES, 16:15 a 17:45 h
Cortiñán	Centro Social de Cortiñán	VENRES, 16:00 a 17:30 h

INGLÉS

GRUPO	HORARIO	DÍA E LUGAR
Iniciación	de 17:00 a 18:00 h.	Mércores na Casa da Cultura de Bergondo
Avanzado	de 18:00 a 19:00 h.	

FITNESS DANCE

DÍA E LUGAR	HORARIO
MÉRCORES no ximnasio da Casa da Cultura	de 17:00 a 18:00 h.

PREVENCIÓN DE DANOS MUSCULOESQUÉLETICOS

GRUPO	LUGAR	HORARIO
LUNS	no ximnasio da Casa da Cultura	18:00 a 19:00 h
MARTES	no Centro Social de Vixoi	17:00 a 18:00 h
MÉRCORES	no Centro Social de Lubre	17:00 a 18:00 h
XOVES	no Centro Social de Cortiñán	17:00 a 18:00 h
VENRES,	no Pavillón de Guísamo	17:00 a 18:00 h

*Na inscrición das actividades terán preferencia as persoas empadroadas no concello de Bergondo.
Nas saídas socioeducativas a inscrición realizarase por rigorosa orde de chegada.

Cada persoa poderá apuntarse a si mesma e a unha persoa acompañante.

**Esta programación poderá sufrir modificacións

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

Departamento de Servizos Sociais

de 9:00 a 15:00 h.

Tfn.: 981 79 12 52 ext. 3



SAÍDA SOCIOEDUCATIVA AO ENTROIDO DE LAZA

Data: 23 Febreiro · Prezo: 20 €/Persoa

INSCRICIÓNS: Xoves 13 Febreiro no Departamento de Servizos Sociais de 9:00 a 15:00 h.

PERSONAS DESTINATARIAS: 110 persoas maiores de 55 anos do Concello de Bergondo. Terán preferencia as persoas empadroadas no Concello de Bergondo. As prazas serán asignadas por rigorosa orde de inscrición. Cada persoa poderá apuntarse a si mesma e a unha persoa acompañante.



7.30 a 8.30.- Recollida das persoas participantes polas parroquias do Concello de Bergondo.



8.30a11.30.- Saída de Bergondo cara Laza con parada técnica en Lalín.

11.30a13.30.- Paseo pola vila de Laza gozando do seu Entroido.

É uns dos entroidos máis enxebres de cantos teñen lugar en Galicia. Ritos e personaxes ancestrais protagonizan o transcórrecer destas irreverentes festas.

Os días de Entroido en Laza discorren entre a praza da Picota, centro neurálxico dos actos do Entroido, e os bares, tomados pola mocidade da vila, que crean un ambiente festivo coa súas continuas esmorgas en torno ao boxantar, o viño, o licor café e as típicas augardentes galegas.

O Domingo assistiremos a Estrea dos Peliqueiros, despois da misa faran o reparto de Bica e gozaremos de pasarúas e charangas



13.30 a 14.00.- Traslado o Restaurante Avenida de Xinzo de Limia



14.00 a 16.00.- Xantar no restaurante co seguinte menú: (Pendente de confirmación).

Sopa de Cocido

Cocido

Sobremesa típica do entroido.

Cafés e bebidas incluídos.



16.00 a 17.00.- Visita Guiada o Museo Etnográfico da Limia



O museo está instalado na antiga casa rectoral da parroquia de Vilar de Santos. Ten seis salas nas que se mostran aspectos relevantes da vida tradicional da vila. Neste pedacinho da historia da comarca da Limia pódense admirar pezas etnográficas únicas donadas na súa maioría polos veciños.



17:00-18:00.- Tempo libre por Xinzo de Limia para gozar do ambiente do Entroido



18.00 a 21.00.- Traslado a Bergondo

21.00 a 22.00.- Chegada e Reparto das persoas participantes polas parroquias do Concello de Bergondo.